



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA GURU SMP DAN SMA YAYASAN DARUL MA'ARIF AL-  
KARIMIYAH PADANG TAHUN 2021**

**Oleh :**

**ULFA DWI RIWAYATI  
NO. BP. 1711212021**

**Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM., MPPM., M.Pd., M.Si  
Pembimbing II : Fitriyani, SKM., MKKK**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2021**

**ULFA DWI RIWAYATI, No.BP. 1711212021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA GURU SMP DAN SMA YAYASAN DARUL MA'ARIF AL-  
KARIMIYAH PADANG TAHUN 2021**

xiii + 89 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Stres kerja merupakan suatu respon emosi individu ketika dihadapkan pada tuntutan dan tekanan kerja yang tidak sesuai dengan pengetahuan dan kemampuan mereka. Guru merupakan satu diantara enam profesi dengan tingkat stres paling tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja, hubungan interpersonal, umur, masa kerja, ketaksaan peran dan konflik peran dengan stres kerja pada guru SMP dan SMA Yayasan Darul Ma'arif Al-Karimiyah Padang Tahun 2021.

**Metode**

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan bulan Februari-Juli 2021 dengan sampel 44 guru diambil menggunakan metode total sampling. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 54,5% guru mengalami stres kerja berat, 61,4% guru memiliki beban kerja tinggi, 47,7% guru mengalami hubungan interpersonal kurang baik, dan 61,4% guru mengalami konflik perang tinggi serta terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja ( $p\text{-value}=0,001$ ), hubungan interpersonal ( $p\text{-value}=0,032$ ) dan konflik peran ( $p\text{-value}=0,008$ ) dengan stres kerja pada guru.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan beban kerja, hubungan interpersonal, dan konflik peran dengan stres kerja pada guru SMP dan SMA Yayasan Darul Ma'arif Al-Karimiyah Padang Tahun 2021. Pihak sekolah disarankan melengkapi material dan peralatan penunjang pekerjaan, dan meningkatkan komunikasi antar rekan kerja untuk mencegah timbulnya stres.

**Daftar Pustaka : 43 (1995-2021)**

**Kata Kunci : Guru, Stres Kerja, Faktor Stres Kerja**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2021  
ULFA DWI RIWAYATI, No.BP. 1711212021**

**THE RELATED FACTORS OF WORK STRESS FOR JUNIOR AND SENIOR  
HIGH SCHOOL TEACHERS OF DARUL MA'ARIF AL-KARIMIYAH  
FOUNDATION PADANG IN 2021**

xiii + 89 pages, 22 tables, 2 images, 10 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

Work stress is an individual's emotional response when faced with work demands and pressures that are not following their knowledge and abilities. The teacher is one of the six professions with the highest stress level. This study aims to determine the relationship between workload, interpersonal relationships, age, tenure, role ambiguity, and role conflict with work stress on teachers of SMP and SMA Darul Ma'arif Al-Karimiyah Foundation Padang in 2021.

**Method**

Quantitative research design with a cross-sectional approach. The study was conducted in February-July 2021, with a sample of 44 teachers taken using the total sampling method. Data analysis used the Chi-Square test with 95% confidence degree ( $\alpha=0,05$ ).

**Result**

The results showed that 54,5% of teachers experienced heavy work stress, 61,4% of teachers had a high workload, 47,7% of teachers experienced poor interpersonal relationships, and 61,4% of teachers experienced high role conflicts. There was a significant relationship between workload (p-value=0,001), interpersonal relationships (p-value=0,032) and role conflict (p-value=0,008) with work stress on teachers.

**Conclusion**

There is a relationship between workload, interpersonal relationships, and role conflict with work stress for teachers of SMP and SMA Darul Ma'arif Al-Karimiyah Foundation Padang in 2021. The school is advised to equip all work equipment and improve communication with others to prevent stress.

**References : 43 (1995-2021)**

**Keyword : Teacher, Work Stress, Work Stress Factor**