

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian pada rentang 2011 – 2021, didapatkan bahwa vitamin D oral merupakan terapi adjuvan untuk penyakit psoriasis yang berperan efektif dalam menurunkan skor PASI dan meningkatkan kadar serum vitamin D dalam tubuh.
2. Dosis dan lama pemberian vitamin D oral pada psoriasis yaitu berdasarkan jenisnya. Pada vitamin D diberikan sebesar 4.000 IU/hari selama 12 bulan atau 50.000 IU/minggu selama 3 bulan. Sedangkan dosis vitamin D3 oral yang diberikan pada pasien psoriasis adalah 5.000-35.000 IU/hari selama 3-6 bulan atau 100.000 IU/ bulan selama 12 bulan. Kemudian untuk pemberian vitamin D2 diberikan dengan dosis 60.000 IU/2 minggu selama 6 bulan.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Vitamin D oral terbukti efektif untuk tatalaksana pada pasien penyakit psoriasis. Walaupun masih belum jelas jenis vitamin D yang paling efektif dalam tatalaksana psoriasis. Maka, perlu dilakukan studi literatur lebih lanjut mengenai peranan vitamin D oral pada penurunan keparahan gejala pasien psoriasis yang lebih mendalam.

