

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 57 masyarakat di Puskesmas Alai, Puskesmas Ambacang dan Puskesmas Air Dingin

1. Distribusi rerata glukosa darah puasa pada sampel di Puskesmas Alai, Puskesmas Ambacang dan Puskesmas Air Dingin yaitu  $88,97 \pm 28,47$ .
2. Distribusi rerata IMT pada sampel di Puskesmas Alai, Puskesmas Ambacang dan Puskesmas Air Dingin yaitu  $25,01 \pm 6,09$ .
3. Terdapat korelasi positif antara IMT dengan kadar glukosa darah puasa pada masyarakat di Puskesmas Alai, Puskesmas Ambacang dan Puskesmas Air Dingin dengan kekuatan korelasi sedang.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi kadar glukosa darah.
2. Dalam melakukan penelitian lebih dihomogenkan lagi sampel yang dipilih seperti menyamakan jumlah perempuan dan laki-laki yang diteliti.

