

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PUASA DI PUSKESMAS AMBACANG,  
PUSKESMAS ALAI DAN AIR DINGIN**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**MELATI SARI**  
**NIM: 1610312046**

**Pembimbing:**

- 1. dr. Husnil Kadri, M.Kes**
- 2. Dr. Dra. Elly Usman, Msi, Apt**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2021**

## ABSTRACT

### CORRELATION OF INDEX BODY MASS AND GLUCOSE FASTING LEVEL AT PUSKESMAS ALAI, PUSKESMAS AMBACANG AND AIR DINGIN

By

**Melati Sari**

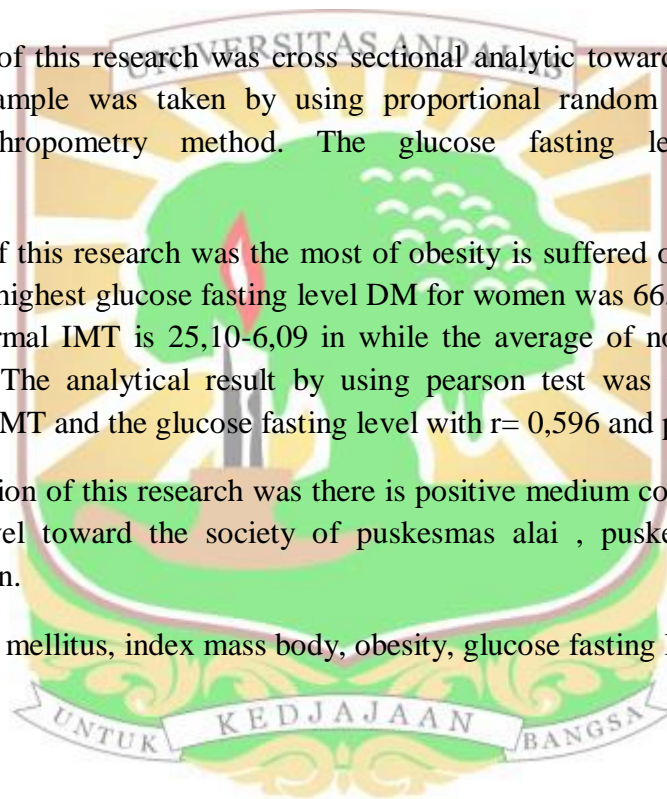
Diabetes is a serious endocrine case in all over the world and always grows year per year. A factor that encourages the number of diabetes cases is obesity. In order to get to know these cases, the researcher conducted a research about the correlation of index body mass and glucose fasting level.

The design of this research was cross sectional analytic toward 57 subjects in three Puskesmas. The sample was taken by using proportional random sampling. IMT was measures by anthropometry method. The glucose fasting level was measured spectophotoetry.

The result of this research was the most of obesity is suffered of women (77, 8%) at the age 36-45. The highest glucose fasting level DM for women was 66, 7% at the age 45-55. The average of normal IMT is 25,10-6,09 in while the average of normal glucose fasting level 88,97-28,47. The analytical result by using pearson test was there was a medium correlation toward IMT and the glucose fasting level with  $r= 0,596$  and  $p= 0,001$ .

The conclusion of this research was there is positive medium correlation of IMT with glucose fasting level toward the society of puskesmas alai , puskesmal ambacang and puskesmas air dingin.

Keywords: diabetes mellitus, index mass body, obesity, glucose fasting level



## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DI PUSKESMAS AMBACANG, PUSKESMAS ALAI DAN AIR DINGIN

Oleh

Melati Sari

Diabetes melitus merupakan penyakit endokrin yang menjadi masalah serius di seluruh dunia, jumlah penyandang diabetes meningkat dari tahun ke tahun. Salah satu faktor resiko meningkatnya kejadian diabetes yaitu obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan hubungan indeks massa tubuh dengan kadar glukosa darah puasa.

Desain penelitian adalah penelitian *cross sectional analitik* terhadap 57 subjek di tiga Puskesmas. Teknik pengambilan sampel berupa *propotional rondon sampling*. IMT diukur dengan metode antropometri. Kadar glukosa darah diukur secara spektrofotometri.

Hasil penelitian ini didapatkan penyandang obesitas terbanyak pada perempuan (77,8%) dan pada umur 36-45 tahun. Kadar glukosa puasa kemungkinan DM terbanyak pada perempuan (66,7%) dan pada umur 46-55 tahun. Rata-rata IMT yang didapat  $25,10 \pm 6,09$  dalam kategori normal, sedangkan rata-rata glukosa darah puasa adalah  $88,97 \pm 28,47$  dalam kategori normal. Hasil analisis dengan uji pearson terdapat korelasi sedang antara IMT dengan kadar glukosa puasa dengan nilai  $r=0,596$  dan  $p=0,001$ .

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat korelasi positif dengan kekuatan sedang antara IMT dengan kadar glukosa darah puasa pada masyarakat di Puskesmas Alai, Puskesmas Ambacang dan Puskesmas Air Dingin.

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Indeks Massa Tubuh, obesitas, glukosa darah puasa