

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 7.1.1 Karakteristik responden didapatkan rata-rata usia 44,9 tahun dengan usia terendah 37 tahun dan tertinggi 53 tahun, dengan responden terbanyak menjalani siklus kemoterapi yang ketiga.
- 7.1.2 Terdapat penurunan rata-rata skor mual muntah sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) menggunakan *inhaler stick*.
- 7.1.3 Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) menggunakan *inhaler stick* dapat menurunkan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
- 7.1.4 Pemberian aromaterapi jahe menggunakan *inhaler stick* sangat efektif menurunkan mual dan muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi pada siklus ketiga.

7.2 Saran

- 7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

Salah satu terapi komplementer yaitu pemberian aromaterapi jahe

menggunakan *inhaler stick* pada pasien kanker payudara merupakan tindakan asuhan keperawatan non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat dengan menerapkan teori keperawatan Kolcaba dalam memberikan kenyamanan kepada pasien yang mengalami mual muntah akibat efek dari kemoterapi. Pada pelayanan keperawatan di rumah sakit disarankan dapat menyediakan/pengadaan aromaterapi jahe menggunakan *inhaler stick* ini sekaligus sop dalam penggunaannya. Sehingga dapat menjadi standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan yang holistik pada pasien kanker payudara, serta menyarankan dan mensosialisasikan kepada pasien penggunaan aromaterapi jahe dengan *inhaler stick* dalam mengurangi mual muntah akibat efek kemoterapi, dan juga dapat diaplikasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan mandiri. Sehingga kualitas pemberian asuhan keperawatan menjadi lebih baik.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini menjadi bahan rujukan kepustakaan dan dapat dimasukkan sebagai materi pembelajaran terapi komplementer khususnya aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) menggunakan *inhaler stick* untuk mengurangi mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

7.2.3 Bagi Keluarga dan Pasien

Keluarga dapat membantu dan memberikan motivasi kepada pasien dalam mengurangi mual muntah dengan terapi pendamping

(komplementer) menggunakan aromaterapi jahe yang diberikan dengan *inhaler stick*, dimana dalam penggunaannya sangat mudah dan aman, serta keluarga disarankan untuk memberikan perhatian atas keluhan mual muntah yang dialami pasien selama menjalani pengobatan kemoterapi. Pasien juga diharapkan dapat mengikuti saran serta petunjuk dalam menggunakan aromaterapi jahe dengan *inhaler stick* untuk mengurangi mual muntah yang dialami.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menggunakan kelompok kontrol. Ke mudian disarankan untuk mengidentifikasi dan mengontrol domisili pasien serta memantau secara spesifik keluhan lain yang dirasakan oleh pasien yang dapat mempengaruhi mual muntah. Untuk peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan meneliti variabel lain seperti nyeri yang tidak sengaja diidentifikasi oleh peneliti, serta juga dapat mengkombinasikan penggunaan dari pemberian aromaterapi jahe menggunakan *inhaler stick* dengan aromaterapi yang diaplikasikan menggunakan alat/metode pemberian aromaterapi lainnya.