

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE (*Zingiber officinale*) MENGGUNAKAN  
*INHALER STICK* TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**TESIS**

**OLEH :**



**DOSEN PEMBIMBING**

**PEMBIMBING I : Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed**

**PEMBIMBING II : Emil Huriani, S.Kp., MN**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, 26 Agustus 2021

Mutia Dwi Sagita

**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe (*Zingiber Officinale*) Menggunakan  
*Inhaler Stick* Terhadap Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker Payudara  
Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang**

Xv + 112 hal + 7 tabel + 4 skema + 16 lampiran

**ABSTRAK**

Mual muntah akibat efek dari kemoterapi pada kanker payudara masih menjadi masalah utama yang mengganggu proses pengobatan. Efek mual muntah pasca kemoterapi dapat menyebabkan rasa tidak nyaman pada pasien selama menjalani pengobatan. Perlunya terapi komplementer untuk mengatasi mual muntah akibat efek kemoterapi, salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diaplikasikan yaitu dengan pemberian aromaterapi jahe menggunakan *inhaler stick*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) menggunakan *inhaler stick* terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Metode penelitian yaitu *Quasi eksperimen pre-post test without control group design*. Jumlah sampel penelitian ini 22 orang dengan metode pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *consecutive sampling*. Penelitian dimulai dari bulan Januari sampai Juni 2021. Analisa data menggunakan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian adanya penurunan nilai rata-rata mual muntah 16,966 saat *pre-test* menjadi 14,784 saat *post-test*. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jahe (*Zingiber officinale*) menggunakan *inhaler stick* terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi ( $p=$ value 0,000). Diharapkan pemberian aromaterapi jahe menggunakan *inhaler stick* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan pada pasien yang mengalami mual muntah yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Aromaterapi Jahe, *Inhaler Stick*, Mual Muntah, Kemoterapi

Daftar Pustaka : 121 (2010-2020)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM  
SPECIALY MEDICAL SURGERY NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, 26 August 2021

Mutia Dwi Sagita

***The Effect Of Giving Ginger Aromatherapy (Zingiber Officinale) Using Inhaler Stick Against Nausea And Vomiting In Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy At Rsup Dr. M. Djamil Padang***

*Xv + 112 pages + 7 tables + 4 schemes + 16 attachments*

**ABSTRACT**

*Nausea and vomiting due to the effects of chemotherapy on breast cancer is still a major problem that interferes with the treatment process. The effects of nausea and vomiting after chemotherapy can cause discomfort to patients during treatment. The need for complementary therapy to overcome nausea and vomiting due to the effects of chemotherapy, one of the complementary therapies that is safe and easy to apply is by giving ginger aromatherapy using an inhaler stick. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy (Zingiber officinale) using an inhaler stick on nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy. The research method is quasi-experimental pre-post test without control group design. The number of samples in this study was 22 people with the sampling method using consecutive sampling techniques. The study started from January to June 2021. Data analysis used the Wilcoxon test. The results of the study showed a decrease in the average value of nausea and vomiting from 16.966 during the pre-test to 14,784 at the post-test. There is an effect of giving ginger aromatherapy (Zingiber officinale) using an inhaler stick on nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy ( $p=0.000$ ). It is hoped that the administration of ginger aromatherapy using an inhaler stick can be used as one of the nursing interventions in patients who experience nausea and vomiting undergoing chemotherapy.*

**Keywords:** *Ginger Aromatherapy, Inhaler Stick, Nausea Vomiting, Chemotherapy*  
**Bibliography:** 121 (2010-2020)