

## BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tidak ada perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan setelah diberikan metode penyuluhan tentang kesehatan reproduksi baik setelah 3 hari dan 1 minggu intervensi.
2. Tidak ada perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan setelah diberikan metode permainan simulasi tentang kesehatan reproduksi, namun ada perbedaan tingkat pengetahuan siswa setelah 3 hari, serta setelah 1 minggu diberikan metode permainan simulasi.
3. Tidak ada perbedaan skor pengetahuan siswa antara sebelum dan setelah diberikan metode penyuluhan dan metode permainan simulasi tentang kesehatan reproduksi, namun ada perbedaan tingkat pengetahuan siswa setelah 3 hari, serta setelah 1 minggu tentang kesehatan reproduksi.

### B. Saran

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan maka saran yang diajukan adalah :

#### 1. Bagi Sekolah

Penggunaan metode permainan simulasi dapat menjadi pilihan dan rekomendasi bagi pihak sekolah dalam menyampaikan pendidikan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi baik dalam kurikulum mata pelajaran IPA atau biologi maupun dalam ekstrakurikuler seperti UKS atau PIK R/M.

#### 2. Bagi Dinas Kesehatan dan BKKBN

Diharapkan bagi Dinas Kesehatan dan BKKBN dapat membuat dan menyempurnakan program kesehatan reproduksi remaja dengan pendidikan kesehatan yang efektif melalui metode penyuluhan dan permainan simulasi.

#### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan bahan acuan sehingga dapat lebih mengembangkan metode untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi.