

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap bayam hijau (*Amaranthus hybridus* L.) yang ditanam secara hidroponik dan konvensional dapat disimpulkan bahwa konsentrasi antioksidan total bayam hijau hidroponik dan konvensional memiliki rata-rata yang berbeda nyata. Kandungan antioksidan pada bayam konvensional lebih tinggi daripada bayam hidroponik yaitu $3,33 \pm 0,74$ mg AA/ g FW dan $2,52 \pm 0,63$ mg AA/ g FW.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberi saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai uji kandungan antioksidan pada bayam hijau (*Amaranthus hybridus* L.) hidroponik dan konvensional dengan metode lain seperti ABTS, FRAP dan CUPRAC.

