

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa kandungan antioksidan total pada infusa selada hijau (*Lactuca sativa* L.) hidroponik dan konvensional menggunakan metode fenantrolin modifikasi berbeda nyata. Kandungan antioksidan total tertinggi terdapat pada infusa selada hijau konvensional yaitu $2,68 \pm 0,65$ mg AA/g FW sedangkan untuk infusa selada hijau hidroponik yaitu $1,67 \pm 0,40$ mg AA/g FW.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran untuk penelitian selanjutnya yaitu:

1. Untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat aktif yang terdapat pada selada hijau (*Lactuca sativa* L.) hidroponik dan konvensional yang bersifat antioksidan.
2. Untuk menguji kandungan antioksidan total selada hijau (*Lactuca sativa* L.) menggunakan metode lain agar hasil dapat dibandingkan.

