

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., & Annisa, R. D. (2018). Fiber Intake and Physical Exercise Contributed to Blood Glucose Level in Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(2), 66. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(2\).65-75](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(2).65-75)
- Abougalambou, S. S. I., & Abougalambou, A. S. (2013). A Study Evaluating Prevalence of Hypertension and Risk Factors Affecting on Blood Pressure Control Among Type 2 Diabetes Patients Attending Teaching Hospital in Malaysia. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 7(2), 83–86.
- Adri, K., Arsin, A., & Thaha, R. M. (2020). Faktor Risiko Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetik Di Rsud Kabupaten Sidrap. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 3(1), 101–108. <https://doi.org/10.30597/jkmm.v3i1.10298>
- Alvionia, A. Z. (2019). *Hubungan 4 Pilar Penataklaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien DMT2 dengan Hipertensi (Studi RS Bina Sehat dan RSU Kaliwates Jember)*. Universitas Jember.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- Amelia, R. (2018). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Terjadinya Komplikasi Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 124–131. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.56>
- American Diabetes Association. (2015). Standards of Medical Care in Diabetes - 2015. *Diabetes Care*, 38(January), S1–S2. <https://doi.org/10.2337/dc15-S001>
- American Diabetes Association. (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 43, S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- American Diabetes Association. (2021). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes d 2021. *Diabetes Care*, 44(January), 15–33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Amir, S. M. ., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 3(11).
- Arifin, H., Afrida, & Ernawati. (2020). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, 82. Retrieved from <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/397>
- Arimbi, D. S. D., Lita, & Indra, R. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II.

- Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 66–76.
<https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1244>
- Ary, D., Jacobs, L. C., Sorensen, C., & Razavieh, A. (2010). *Introduction to Research in Education* (8th Editio). Belmont, USA.
- Aulia, R. U., Ananto, D., & Christiany, I. (2018). Pengaruh Pengendalian Diri Berbasis Teori Self Care Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 119–125.
- Bangalore, S., Kumar, S., Lobach, I., & Messerli, F. H. (2011). Blood Pressure Targets in Subjects with Type 2 Diabetes Mellitus/Impaired Fasting Glucose: Observations from Traditional and Bayesian Random-effects Meta-analyses of randomized trials. *Circulation*, 123(24), 2799–2810.
<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.110.016337>
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34.
- Chen, L., Magliano, D. J., & Zimmet, P. Z. (2012). The Worldwide Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus - Present and Future Perspectives. *Nature Reviews Endocrinology*, 8(4), 228–236. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2011.183>
- Cheung, B. M. Y., & Li, C. (2012). Diabetes and Hypertension : Is There a Common Metabolic Pathway ? *National Library of Medicine*, 14, 160–166.
- De Boer, I. H., Bangalore, S., Benetos, A., Davis, A. M., Michos, E. D., Muntner, P., ... Bakris, G. (2017). Diabetes and hypertension: A position statement by the American diabetes association. *Diabetes Care*, 40(9), 1273–1284.
<https://doi.org/10.2337/dci17-0026>
- Devintania. (2015). Pengaruh Latihan Senam Diabetes Melitus Terhadap Status Kardiovaskuler pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- Diani, A. P., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Homeostasis*, 2(1), 43–54.
- Djaali. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- DKK. (2020). Profil Kesehatan. Retrieved from Dinas Kesehatan Kota Padang website: <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2019-edisi-2020>
- Elsevier. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Sistem Endokrin 9th Indonesia Edition* (L. Erlina & N. A. Waluya, Eds.). Singapore.
- Ernawati, Setiawati, E. P., & Kurniawan, T. (2017). Pengaruh Motivasi Internal Dan Eksternal Terhadap Diabetes Self Management Di Wilayah Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 1(2), 55–62.
<https://doi.org/10.24198/jsk.v1i2.13005>
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4, 93–101.
- Fauriza, E. C. (2018). Studi Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diatas 45 Tahun RSUD Dr.Soetomo Surabaya. Universitas Airlangga.
- Grossman, A., & Grossman, E. (2017). Blood Pressure Control in Type 2 Diabetic Patients. *Cardiovascular Diabetology*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12933-016-0485-3>

- Gumilas, N. S. A., Harini, I. M., Samodra, P., & Ernawati, D. A. (2018). Karakteristik Penderita Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Di Purwokerto. *Jurnal Kesehatan, 1*(2), 14–15.
- Hastuti, A. P. (2019). *Hipertensi* (Edisi I). Klaten, Jateng: Penerbit Lakeisha.
- Herwati, & Sartika, W. (2013). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olah Raga Dipadang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8*(1), 8–14.
- Huda, S. A. (2016). Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah dengan Tekanan Darah Manusia di RW 03 Kelurahan Kebayoran Lama Jakarta Selatan. *Bioedukasi: Jurnal Pendidikan Biologi, 7*(2), 144–152.
- Ichsantiarini, A. P., & Nugroho, P. (2013). *Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kendali Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo*.
- IDF. (2020). Diabetes Complications. Retrieved April 1, 2020, from International Diabetes Federation website: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/complications.html>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal, 8*(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Indirawaty, I., Adrian, A., Sudirman, S., & Syarif, K. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal, 7*(1), 67. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Indriani, S., Amalia, I. N., & Hamidah, H. (2019). Hubungan Antara Self Care Dengan Insidensi Neuropaty Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 10*(1), 54–67. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.85>
- Infodatin. (2020). Infodatin 2020 Diabetes Melitus. Retrieved February 21, 2021, from Kementrian Kesehatan RI website: <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- International Diabetes Federation. (2019). *Diabetes Atlas: Global Fact Sheet*. Retrieved from IDF website: <https://www.diabetesatlas.org/data/en/world/>
- International Diabetes Federation. (2020). About Diabetes. Retrieved April 1, 2021, from IDF website: <https://idf.org/aboutdiabetes/type-2-diabetes.html>
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah, 14*(1), 59–68.
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara yang Melakukan Senam Jantung Sehat dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima, 13*(1), 1–9.
- Julianti, I. M. D. (2021). Hubungan Antara Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran*.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese*

- Journal of Public Health*, 1(1), 11–20. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i1.2122>
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendagri Kesehatan RI*, 1–5. Retrieved from <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50. Retrieved from <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/412/320>
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2016). Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Petani dan Buruh. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 360–367.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lesmana, H., & Supriatna, A. (2019). Gambaran Kecemasan dengan Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pasien Ekstraksi Gigi di RSUD Barru. *Jurnal Media Kesehatan Gigi*, 18(1), 16–22.
- Li, Z., Chen, Q., Yan, J., Liang, W., & Wong, W. C. W. (2020). Effectiveness of motivational interviewing on improving Care for Patients with type 2 diabetes in China: A randomized controlled trial. *BMC Health Services Research*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-019-4776-8>
- Lv, Y., Yao, Y., Ye, J., Guo, X., Dou, J., Shen, L., ... Jin, L. (2018). Association of Blood Pressure with Fasting Blood Glucose Levels in Northeast China: A Cross-Sectional Study. *Scientific Reports*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-26323-6>
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CMK Nursing Schientific Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240–252.
- Mota, M., Popa, S., & Turneanu, D. (2016). Type 2 Diabetes Mellitus and Hypertension. *Journal of Hypertension Research*, 2(1), 4–14.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Penerbit Absolute Media.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian*. Bandung: PT. Panca Terra Firma.
- Njoto, E. N. (2014). Target Tekanan Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 41(11), 864–866.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>

- Nursihah, M., & Wijaya Septian, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2(3), 9. Retrieved from <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Klasifikasi Hipertensi. Retrieved April 2, 2021, from Kementrian Kesehatan RI website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- PERKENI. (2019). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381.
- Putra, A. L., Wowor, P. M., & Wungouw, H. I. D. (2015). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3).
- Putra, I. D. G. I. P., Wirawati, I. A. P., & Mahartini, N. N. (2019). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Hipertensi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 797–800.
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. N. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran UNILA*, 4(Dm), 8–12.
- Putri, D. S. R., Yudianto, K., & Kurniawan, T. (2013). Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM). *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 1(1), 30–38. <https://doi.org/10.24198/jkp.v1n1.4>
- Putri, M. K., Larasati, T. A., Angraini, D. I., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., ... Lampung, U. (2018). Tingkat Depresi dan Kontrol Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Bandar Lampung Depression Level and Controlled Fasting Blood Glucose Level on Type 2 Diabetics in Bandar Lampung. *Jurnal Agromedicine*, 5(1).
- Putri, N. H. K., & Isfandiari, M. A. (2013). Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 234–243.
- Rahayu, Y. S. E., Prasetyani, D., & Engkartini. (2020). Karakteristik Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Masyarakat Pralansia di Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah 1. *Trends of Nursing Science*, 1(1), 51–62.
- Rahmadani, W., Rasni, H., & Nur, K. R. M. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Perawatan Diri pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 7(2), 120. <https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19124>
- Rahman, F. A. (2021). *Lindungi Dirimu dengan APD (Anti Penyakit Degeneratif)* (Edisi I). Yogyakarta: Orbit Indonesia.
- Ramadhan, N., & Hanum, S. (2017). Kontrol Glikemik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(1), 1–9.
- Ramadhan, N., & Marissa, N. (2015). Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kadar HbA1c di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh.

- Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 2(2), 49–56.
<https://doi.org/10.22435/sel.v2i2.4637.49-56>
- Raphaeli, H. K. (2017). *Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Baru Didiagnosis di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Siti Hajar Medan Tahun 2015-2017*. Universitas Sumatera Utara.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Retrieved February 22, 2021, from Kementrian Kesehatan website: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rudi, A., & Kwureh, H. N. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa pada Pengguna Layanan Laboratorium. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2).
- Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 94–103. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.15002>
- Santosa, A., Trijayanto, P. A., & Endiyono. (2017). Hubungan Riwayat Garis Keturunan dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1–6. Retrieved from [journal.ummgl.ac.id › index.php › urecol › article › download](http://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/download)
- Scirica, B. M., Bhatt, D. L., Braunwald, E., Steg, G., Hirshberge, B., & Ohman, P. (2013). Saxagliptin and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *The New England Journal of Medicine*, 59(11), 1003–1007. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1307684>
- Sebayang, R. (2016). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Myria Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2).
- Setyani, N., Sulendri, N. K. S., Luthfiyah, F., & Suhaema. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Susu Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyhizus*) terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Prima*, 4(2), 142–155.
- Sihombing, M. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Riskesdas 2013). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(1), 53–64. <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i1.5730.53-64>
- Silih, Y. (2012). Hubungan Antara Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pontianak Selatan (Vol. 7).
- Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 2, 78–86.
- Subiyono, Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Gambaran Kadar Glukosa

- Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 5–8.
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Syahrizal, D., Puspita, N. A., & Marisa. (2020). *Metabolisme dan Bionergetika* (Edisi I; N. Hasanah & N. U. Hikmah, Eds.). Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Tandra, H. (2009). *Kiss Diabetes Goodbye: 7 Langkah Mencegah Diabetes*. Surabaya: Jaring Pena.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah* (Edisi Kedua). Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian Sistem 3x Baca*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Toobert, D. J., Hampson, S. E., & Glasgow, R. E. (2000). The Summary of Diabetes Self-Care. *Diabetes Care Journal*, 23(7), 943–950.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. . (2016). Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, 1(2), 37–45.
- Utami, D. T., Karim, D., & Agrina. (2014). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus dengan Ulkus Diabetikum. *JOM PSIK*, 1(2).
- Utomo, A. A., R, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 01(01), 44–53.
- Vargas-uricochea, H., & Cáceres-acosta, M. F. (2018). Control of Blood Pressure and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes. *De Gruyter*, 13, 304–323.
- Wahyuni, K. I. (2019). *Diabetes Melitus*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Wardiah, W., & Emilia, E. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Pada Wanita Usia Reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa, Aceh. *Jurnal Kesehatan A A N BANGSA*, 1(3), 119. <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i3.3975>
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. *Urnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), 1–11.
- Winta, A. E., Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(2), 163–171.
- World Health Organization. (2006). *Definition and Diagnosis of Diabetes*. Switzerland. [https://doi.org/10.1016/S0167-7306\(09\)60009-0](https://doi.org/10.1016/S0167-7306(09)60009-0)
- World Health Organization. (2020). Diabetes. Retrieved February 20, 2021, from WHO website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yan, Q., Sun, D., Li, X., Chen, G., Zheng, Q., Li, L., ... Feng, B. (2016). Association of Blood Glucose Level and Hypertension in Elderly Chinese Subjects : A Community Based Study. *Biomed Central*, 16(40), 1–8.