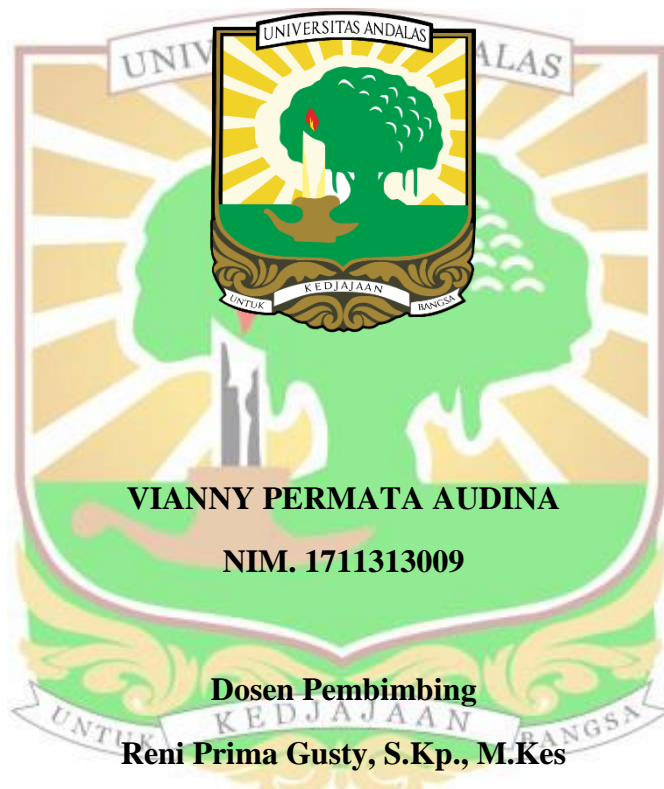


SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DAN MANAJEMEN DIABETES
DENGAN DERAJAT TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI, AGUSTUS 2021

Nama : Vianny Permata Audina

NIM : 1711313009

Hubungan Kadar Gula Darah dan Manajemen Diabetes dengan Derajat Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas

ABSTRAK

Kadar gula darah yang tinggi dapat meningkatkan faktor risiko terjadinya hipertensi. Manajemen diabetes dapat digunakan untuk mengontrol kadar gula darah dan mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan kadar gula darah dan manajemen diabetes dengan derajat tekanan darah terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel dari penelitian ini adalah 85 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan cara melakukan pengukuran gula darah dan tekanan darah serta menggunakan kuesioner SDSCA. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan kadar gula darah antara tekanan darah ($p=0.014$) dan manajemen diabetes dengan tekanan darah ($p=0.00$). Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa $p\text{-value} < 0.05$ sehingga H_a diterima. Disarankan kepada puskesmas andalas untuk melakukan program GERMAS secara merata dan mengingatkan kembali secara rutin pentingnya pelaksanaan manajemen diabetes yang baik kepada penderita dm tipe 2.

Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2, gula darah, manajemen diabetes, tekanan darah

Daftar Pustaka : 106 (1997 – 2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, AGUSTUS 2021

Name : Vianny Permata Audina
Registered Number : 1711313009

*The Relationship Between Blood Sugar Level and Diabetes Management With
Blood Pressure Degree of Type 2 Diabetes in Andalas City Health Center*

ABSTRACT

High blood sugar levels can increase the risk factors for hypertension. Diabetes management can be used to control blood sugar levels and prevent blood pressure from rising. The purpose of this study was to determine the relationship between blood sugar level and diabetes management with blood pressure degree of type 2 diabetes in Andalas City Health Center. This type of research is a quantitative research with a cross sectional research design. The number of samples from this study was 85 respondents using purposive sampling technique. Data was collected by measuring blood sugar and blood pressure and using the SDSCA questionnaire. Data were analyzed using Chi Square test. The results showed that there was a relationship between blood sugar levels with blood pressure ($p=0.014$) and diabetes management with blood pressure ($p=0.00$). The research can be concluded that the p -value <0.05 so H_a is accepted. It is recommended to the Andalas Public Health Center to carry out the GERMAS program evenly and to remind regularly the importance of good implementation of diabetes management for type 2 diabetes patients.

Keywords : type 2 diabetes mellitus, blood sugar, diabetes management, blood pressure

Bibliography :106 (1997 – 2021)