

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai pengaruh latihan lima jari terhadap kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M.Djamil Padang Tahun 2021 dapat disimpulkan sebagaiberikut :

1. Rata-rata nilai kecemasan pasien pre operasi laparatomi sebelum latihan lima jari di ruang rawat inap RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 24,67 (kecemasan sedang) dan rata-rata nilai kecemasan pasien pre operasi laparatomi setelah diberikan latihan lima jari di ruang rawat inap RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 13,7 (kecemasan ringan)
2. Setelah dilakukan uji statistik *paired samples T-test* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 yang artinya terdapat pengaruh latihan lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi di ruang rawat inap RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

Saran yang di berikan peneliti yaitu :

1. Bagi perkembangan ilmu keperawatan
Diharapkan penelitian ini bisa memberikan tambahan informasi dan pengetahuan ilmu mengenai riset metodologi penelitian khususnya penelitian pengaruh latihan lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi.
2. Bagi Rumah Sakit dan Profesi Keperawatan
Tehnik lima jari dijadikan sebagai satu kemampuan perawat untuk melakukan pengelolaan kecemasan pada pasien pre operasi dan dapat memanfaatkan latihan lima jari untuk mengatasi atau mengurangi kecemasan saat akan menghadapi operasi sebagai salah satu cara yang aman dan mudah untuk dilakukan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya penelitian lanjutan untuk melakukan penelitian tehnik relaksasi lainnya dan dapat membandingkan dengan latihan lima jari untuk membantu mengatasi kecemasan pasien pre operasi

