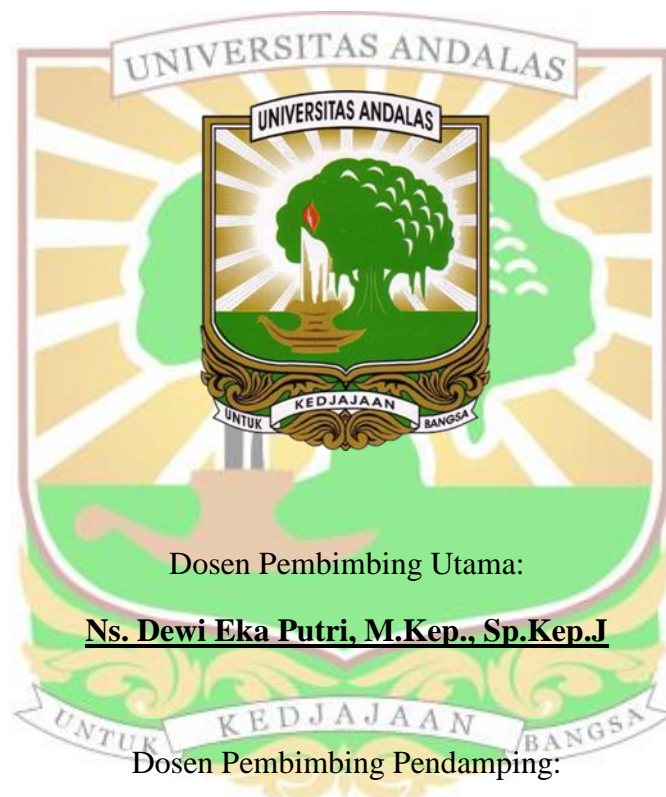


SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DI RUANG RAWAT INAP
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**NIWARNIDA
BP. 1911319028**



Dosen Pembimbing Utama:

Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J

Dosen Pembimbing Pendamping:

Ns. Fatmawati, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI LAPARATOMI DI RUANG RAWAT INAP
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



**NIWARNIDA
BP. 1911319028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2021**

Nama : Niwarnida
No. BP : 1911319028

Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Pasien pre operasi laparatomi sering mengalami kecemasan sebelum dilakukan tindakan operasi. Kecemasan pada pasien pre operasi harus diatasi karena dapat menimbulkan perubahan perubahan terutama psikis yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien pre op laparatomi sehingga akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Sehingga dibutuhkan intervensi untuk mengatasi kecemasan pasien dengan melakukan latihan lima jari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini dilakukan di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang dari Agustus 2020 – Januari 2021. Penelitian ini menggunakan desain pre *eksperimen* dengan desain *one group pre and post-test* yang dilakukan pada 15 responden. Tingkat kecemasan pasien dinilai menggunakan kuesioner HARS. Hasil dari penelitian ini di dapatkan bahwa terdapat pengaruh latihan lima jari terhadap kecemasan pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di Ruang Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan perbedaan rata-rata tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi yaitu 11,40. Tehnik lima jari dijadikan sebagai satu kemampuan perawat untuk melakukan pengelolaan kecemasan pada pasien pre operasi dan dapat memanfaatkan latihan lima jari untuk mengatasi atau mengurangi kecemasan saat akan menghadapi operasi sebagai salah satu cara yang aman dan mudah untuk dilakukan.

Kata kunci : Kecemasan, Pasien Pre Operasi Laparatomi
Daftar Pustaka : 43 (2010 -2020)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2021**

Nama : Niwarnida
No. BP : 1911319028

The effect of five finger exercises on anxiety in patients with preoperative laparotomy in the inpatient room of Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Preoperative laparotomy patients often experience anxiety before surgery. The Effect of Five Finger Exercises on Anxiety in Preoperative Laparotomy Patients in the Inpatient Room Dr. M. Djamil Padang ABSTRACT Anxiety in pre-operative patients must be overcome because it can cause changes, especially psychological changes that affect the level of anxiety in pre-op laparotomy patients so that it will hinder surgery So it takes intervention to overcome patient anxiety by doing five finger exercises. This study aims to determine the effect of five finger exercises on anxiety in patients with preoperative laparotomy in the inpatient room of Dr. M. Djamil Padang. This research was conducted in Dr. M. Djamil Padang from August 2020 - January 2021. This study used a pre-experimental design with one group pre and post-test design which was conducted on 15 respondents. The patient's anxiety level was assessed using the HARS questionnaire. The results of this study indicate that there is an effect of five finger exercise on anxiety in Pre-Laparotomy Surgery Patients in the Inpatient Room of Dr. M. Djamil Padang with the difference in the average level of anxiety before and after the intervention, namely 11.40. The five finger technique is used as a nurse's ability to manage anxiety in preoperative patients and can take advantage of the five finger exercise to overcome or reduce anxiety when facing surgery as a safe and easy way to do it.

*Key words: Anxiety, Pre Operation Laparotomy Patients
Bibliography : 43 (2010-2020)*

