

PROFIL CEDERA LIGAMENTUM MAYOR SENDI LUTUT PADA PASIEN

DI RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

TAHUN 2018-2020



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan Salah

Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

IFAN

NIM : 1710312101

Pembimbing:

1. dr. Rizki Rahmadian, Sp.OT(K) M.Kes

2. dr. Nita Afriani, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

ABSTRACT

PROFILE OF PATIENT WITH MAJOR LIGAMENT OF THE KNEE JOINT INJURY IN RSUP DR.M.DJAMIL PADANG HOSPITAL 2018–2020

By:
Ifan

The major ligaments of the knee joint consists of ACL, PCL, MCL and LCL. Major ligament injuries often occur because due to the contact with the external environment such as sports and transportation especially in young men.

This is a descriptive study with total sampling design. The data was collected from medical record, and the variable of this study were based on sex, age, mechanism of injury, side of injury and therapy options. This study aimed to determine the profile of patients with major ligaments of the knee injury in Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2018-2020.

The results showed that there 130 patients with major ligament injuries who had MRI examination. ACL occurred in 123 injuries (80.39%), 22 PCL injuries (14.38%), 7 LCL injuries (4.58%) and 1 MCL injury (0.65%). The incidence frequently found in men with 102 patients (78.46%) and women 28 patients (21.54%) and mostly in the age group of 18-35 years with 84 patients (64.62%). There were 87 patients (66.92%) suffered injuries due to participating in sports such as football, basketball, skateboarding, badminton and martial arts. Often injure the right knee (56.9%) and 89.5% of the patients were reconstructed followed by physiotherapy.

The conclusion of this study are the most often injured is ACL, mostly in men, often found in the age of 18-35 years with the most common cause of injury is trauma on sports, the most common side of injury is the right knee, and 89,5% of 130 patients had reconstructive surgery through arthroscopy.

Keywords: major ligament, knee joint, reconstruction, MRI, ACL, PCL, MCL, LCL

ABSTRAK

PROFIL CEDERA LIGAMENTUM MAYOR SENDI LUTUT PADA PASIEN DI RSUP DR.M.DJAMIL PADANG TAHUN 2018–2020

Oleh:

Ifan

Ligamentum mayor lutut terdiri atas ACL, PCL, MCL dan LCL yang bertugas sebagai stabilitas utama sendi lutut. Insiden cedera ligamentum mayor sering terjadi karena kecenderungan lutut berkontak dengan lingkungan luar seperti aktivitas olahraga dan peningkatan arus transportasi yang sering terjadi pada usia muda terutama laki-laki.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan teknik *total sampling*. Penelitian mengambil data dari rekam medis pasien dengan variabel yang diteliti yaitu cedera ligamentum berdasarkan usia, jenis kelamin, sisi lutut, penyebab, dan pilihan tatalaksana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pasien cedera ligamentum mayor sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018–2020.

Hasil penelitian mendapatkan 130 pasien cedera ligamentum mayor yang terdiagnosis melalui MRI. Penelitian menemukan angka kejadian ACL sebanyak 123 kasus (80,39%), 22 kasus PCL (14,38%), 7 kasus LCL (4,58%) dan 1 cedera MCL (0,65%). Berdasarkan jenis kelamin dan usia, insiden kejadian cedera sering terjadi pada laki-laki sebanyak 102 pasien (78,46%) sedangkan perempuan hanya 28 pasien (21,54%) dan pada kelompok usia 18-35 tahun sebanyak 84 pasien (64,62%). Penelitian menemukan sebanyak 87 pasien (66,92%) mengalami cedera akibat berpartisipasi pada beragam jenis olahraga seperti sepak bola, bola basket, *skateboard*, badminton dan bela diri. Sisi lutut yang paling sering mengalami cedera yakni lutut kanan (56,9%) dan 89,5% dari 153 cedera dilakukan rekonstruksi dan kemudian fisioterapi serta latihan mandiri.

Kesimpulan penelitian ini adalah ACL memiliki insiden terbanyak yang terjadi pada laki-laki terutama kelompok usia 18-35 tahun dengan penyebab tersering yaitu trauma akibat olahraga pada lutut dominan serta pilihan tatalaksana operasi melalui artroskopi dipilih pada 89,5% pasien.

Kata Kunci : ligamentum mayor, sendi lutut, rekonstruksi, MRI, ACL, PCL, MCL, LCL