

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar hipocretin plasma lebih rendah pada kelompok Parkinson dengan gangguan tidur, yaitu 82,353 (4,492-149,739) pg/ml dibandingkan kelompok tanpa gangguan tidur didapatkan kadar hipocretin plasma 112,380 (73,624-848,742) pg/ml.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara rendahnya kadar hipocretin plasma dengan gangguan tidur pada penderita penyakit Parkinson.
3. Tidak terdapat perbedaan kadar hipocretin plasma berdasarkan derajat EDS pada penderita penyakit Parkinson.

7.2 Saran

1. Masih diperlukan studi kohort prospektif dalam skala besar untuk dapat menilai peran hipokretin secara detail terhadap gangguan tidur pada penderita penyakit parkinson dan faktor lain yang berinteraksi terhadap gangguan tidur.
2. Pada penelitian selanjutnya perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain yang menyebabkan gangguan tidur pada penderita penyakit Parkinson seperti faktor pengobatan dopaminergik, disabilitas motorik dan otonom serta gangguan psikiatri
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dianjurkan penilaian gangguan tidur secara objektif menggunakan studi neurofisiologi seperti *polisomnografi*.