

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi karakteristik pasien Diabetes Melitus tipe 2 Apotek PRB dr. Misbah 2 adalah laki-laki sebanyak 40 orang (40.82%) dan perempuan sebanyak 58 orang (59.18%), kelompok umur terbanyak 45-59 tahun yaitu 49 orang (50%), tingkat pendidikan terbanyak SMA/SMK yaitu 50 orang (51.02%), jenis pekerjaan terbanyak yaitu ibu rumah tangga sebanyak 54 orang (55.10%), penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi yaitu 41 orang (41.84%) dan durasi menderita DM terbanyak yaitu rentang waktu 5-10 tahun sebanyak 48 orang (48.98%).
2. Pada penelitian ini diperoleh gambaran tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus tipe 2 tinggi sebanyak 66 orang (67.35%) dan tingkat pengetahuan rendah sebanyak 32 orang (32.65%).
3. Faktor sosiodemografi umur dan durasi DM tidak berhubungan dengan tingkat pengetahuan sedangkan tingkat pendidikan berhubungan dengan pengetahuan pasien.
4. Pada penelitian ini diperoleh gambaran pasien yang patuh menggunakan obat sebanyak 58 orang (59.18%) dan pasien yang tidak patuh sebanyak 40 orang (40.82%).
5. Faktor sodiodemografi umur tidak berhubungan dengan tingkat kepatuhan sedangkan jenis kelamin dan jumlah kombinasi obat berhubungan dengan kepatuhan penggunaan obat pasien.
6. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan penggunaan obat pasien Diabetes Melitus tipe 2.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, saran bagi tenaga kesehatan perlu adanya pemberian motivasi, dorongan dan edukasi yang disampaikan secara teratur kepada pasien tentang penyakitnya sehingga tercapai tujuan terapi pengobatan dan mencegah terjadinya komplikasi penyakit. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dalam populasi yang lebih besar, sehingga mungkin akan ditemukan lebih banyak lagi faktor-faktor yang menyebabkan rendah atau tingginya tingkat pengetahuan atau kepatuhan seseorang.

