

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang analisis kualitatif, kuantitatif dan farmakologi tentang penurunan tekanan darah tinggi daripada ramuan selederi dan bawang putih, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kandungan senyawa kimia yang terdapat pada ramuan selederi dan bawang putih menunjukkan hasil positif yaitu senyawa alkaloid, saponin, fenol dan tannin.
2. Hasil analisis kuantitatif dari ramuan selederi dan bawang putih senyawa alkaloid sebesar 1,89%, saponin sebesar 0,59%, fenol sebesar 1,61% dan tanin sebesar 1,35%.
3. Hasil uji penurunan tekanan darah berdasarkan lama pemberian menunjukkan bahwa ramuan selederi dan bawang putih memberikan efek penurunan terhadap tekanan darah sistolik, dan tekanan darah diastolik secara bermakna ($p < 0,05$). Tapi peningkatan dosis ramuan tidak menunjukkan peningkatan efek penurunan tekanan darah, dimana efek tekanan darah sistol dan diastol antara dosis 1, 2 dan 3 tidak berbeda nyata. $P > 0,05$.

B. Saran

Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan identifikasi lebih lanjut dari metabolit sekunder ramuan selederi dan bawang putih dengan menggunakan metode yang berbeda untuk menganalisis kandungan kimia pada ramuan selederi dan bawang putih tersebut.