

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Rerata kadar vitamin D pada penyandang obes dewasa nondiabetes adalah 14,84 (5,48) ng/mL.
2. Median nilai HOMA-IR pada penyandang obes dewasa nondiabetes adalah 2,30 (0,60-12,00).
3. Median nilai HOMA-B pada penyandang obes dewasa nondiabetes adalah 193,09 (60,83-981,00)%.
4. Kadar vitamin D tidak berkorelasi dengan nilai HOMA-IR pada individu obes nondiabetes.
5. Kadar vitamin D tidak berkorelasi dengan nilai HOMA-B pada individu obes nondiabetes.

#### 7.2 Saran

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan :

1. Membedakan individu obes nondiabetes berdasarkan jenis kelamin, kelompok umur, pengukuran adipositas, persistensi obes, dan skoring aktivitas fisik.
2. Menilai kadar penanda inflamasi dan adipositokin.
3. Penelitian genomik dengan menilai hubungan polimorfisme VDR dengan resistensi insulin dan fungsi sel  $\beta$  pankreas.
4. Desain kohort untuk menentukan hubungan apakah pemberian suplementasi vitamin D berhubungan dengan perbaikan nilai HOMA-IR dan HOMA-B pada penyandang obes dewasa nondiabetes.