

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan dapat disimpulkan bahwa olahraga lari yang semakin populer di tengah masyarakat membuat minat seseorang untuk tergabung kedalam komunitas lari semakin banyak. terdapat beberapa komunitas lari yang hadir di Kota Padang, salah satunya adalah Komunitas Padang *Trail Runners* yang merupakan komunitas yang menginisiasi kegiatan lari malam yang menjadi fenomena baru di Kota Padang.

Terdapat alasan yang melatarbekangi anggota memilih bergabung mengikuti kegiatan bersama Komunitas Padang *trail*. Pertama adalah iseng yang kemudian kecanduan dan terus mengikuti kegiatan bersama Komunitas Padang *Trail Runners*, kedua ajakan teman yang merekomendasikan untuk bergabung dalam kegiatan Komunitas Padang *Trail Runners* dan yang terakhir adalah mencari relasi pertemanan dengan mengikuti kegiatan Komunitas Padang *Trail Runners*.

Selain itu terdapat manfaat anggota mengikuti kegiatan Komunitas Padang *Trail Runners*. yaitu menambah motivasi untuk hidup sehat dengan berolahraga lari bersama, meningkatkan kemampuan berlari, mendapatkan pengetahuan seputar olahraga lari dan menambah relasi pertemanan dengan sesama anggota Komunitas Padang *Trail Runners*. Setelah menjadi anggota Komunitas Padang *Trail Runners* dan rutin mengikuti kegiatannya timbul konsumsi perlengkapan lari

dan *event* lari. semakin lama anggota mengikuti kegiatan bersama komunitas, maka semakin banyak mereka mengonsumsi perlengkapan lari dan *event* lari.

Perlengkapan lari yang menjadi perlengkapan utama adalah sepatu, *jersey* dan celana. Selain itu juga terdapat aksesoris yang menjadi perlengkapan tambahan seperti *smart watch* (Jam tangan), topi dan tas. Dari perlengkapan tersebut perlengkapan yang memiliki prestise adalah sepatu *jersey* dan *smart watch*.

Event lari juga menjadi aktifitas konsumsi yang dilakukan anggota Komunitas Padang *Trail Runners*. terdapat dua jenis *event* lari yaitu *event* fun run dan *event* marathon. Dengan mengikuti *event* tersebut mereka mendapatkan *jersey* merchandise dan *finisher* juga foto foto selama mengikuti *event*. Hal tersebut memberi kepercayaan diri dan bangga mereka saat digunakan dalam kegiatan bersama Komunitas Padang *Trail Runners*. karena merchandise dan foto tersebut juga memiliki prestise

Konsumsi yang dilakukan anggota Komunitas Padang *Trail Runners* yang bukan hanya konsumsi nilai guna saja, tetapi terdapat juga nilai simbolis saat menggunakannya. Konsumsi Perlengkapan bermerek dan mengikuti event-event lari terkenal membutuhkan biaya yang tidak sedikit, sehingga dengan konsumsi tersebut dapat memberi kesan kedudukan sosial mereka sebagai kelas menengah ke atas. olahraga lari yang dilakukan oleh anggota Komunitas Padang *Trail Runners* bukan hanya olahraga lari sederhana untuk memelihara kesehatan saja, lebih dari itu olahraga lari juga menjadi gaya hidup mereka melalui kegiatan Komunitas Padang *Trail Runners* dan konsumsi simbolis terhadap perlengkapan bermerek dan event-event lari terkenal.

B. Saran

Berdasarkan penjelasan yang telah peneliti uraikan di atas maka peneliti ingin memberikan saran. walaupun masih banyak kekurangan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

Bagi Komunitas Padang *Trail Runners* bisa terus berkembang menjadi komunitas lari yang semakin eksis dengan kegiatannya di Kota Padang. Dengan semakin eksisnya kegiatan yang dilakukan Komunitas Padang *Trail Runners* diharapkan dapat membuat olahraga lari di Kota Padang terus diminati oleh masyarakat Kota Padang, sehingga bisa terwujudnya keinginan memasyarakatkan olahraga lari di Kota Padang.

Melihat aktifitas olahraga lari yang dilakukan oleh anggota Komunitas Padang *Trail Runners* bisa menjadi salah satu acuan untuk menggali prestasi olahraga lari di Indonesia khususnya Kota Padang. Dengan tingginya minat konsumsi produk perlengkapan dan *event* lari juga bisa dimanfaatkan pihak dari Merek atau instansi untuk menyediakan kebutuhan perlengkapan lari dan penyelenggaraan *event* lari yang lebih baik.