

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan setiap peningkatan lingkaran dada akan meningkatkan *fleshing index* dengan persamaan regresi pada kondisi tubuh sedang  $\hat{Y} = -0,702 + 0,013 X$ , jadi setiap peningkatan lingkaran dada 1 cm maka *fleshing index* juga meningkat 0,013, dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi ( $r$ ) 0,977 dengan koefisien determinasi ( $R^2$ ) adalah 93,67%, yang berarti bahwa lingkaran dada berpengaruh nyata terhadap *fleshing index*.

### 5.2. Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memasukkan peubah-peubah lain yang mempengaruhi nilai *fleshing index* seperti, tinggi pundak, panjang badan, lebar dahi dan lebar panggul.

