

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan setiap peningkatan lingkar dada akan meningkatkan *fleshing index* dengan persamaan regresi pada kondisi tubuh sedang $\hat{Y} = -0,702 + 0,013 X$, jadi setiap peningkatan lingkar dada 1 cm maka *fleshing index* juga meningkat 0,013, dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi (r) 0,977 dengan koefisien determinasi (R^2) adalah 93,67%, yang berarti bahwa lingkar dada berpengaruh nyata terhadap *fleshing index*.

5.2. Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memasukan peubah-peubah lainnya yang mempengaruhi nilai *fleshing index* seperti, tinggi pundak, panjang badan, lebar dahi dan lebar panggul.

