

## DAFTAR PUSTAKA

1. Mustamin, Kunaepah U, Ayu SD. Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan, dan Status Gizi di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*. 2010;IX:47–51.
2. Arsani NLKA, dkk. Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan di Kabupaten Buleleng. *Jur Ilmu Keolahragaan Fak Olahraga dan Kesehat Univ Pendidik Ganesha*. 2014;3(1):275–87.
3. Khairuddin. Penerapan Ilmu Gizi dalam Aktivitas Olahraga. Perntama. Padang: SUKABINA Press; 2016.
4. Rahmaniar A, Dewi RC. Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Status Hidrasi dan Tingkat Kelincahan pada Atlet Basket Remaja. *Amerta Nutr*. 2018;2(2):197.
5. Notoarmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2002.
6. Nova M, Yanti R, Azmi S. Efektifitas Konseling Gizi Dalam Perbaikan Prilaku Makan Atlet Sepak Bola Dipusat Pelatihan Sma N 1 Luhak Nan Duo Pasaman Barat Tahun 2017. *Pros Semin Kesehat Perintis E*. 2018;1(1):2622–2256.
7. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Gizi dalam Daur Kehidupan. In 2018.
8. Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. Laporan Kinerja Kementerian Pemuda dan Olahraga. In 2018.
9. Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. Penyajian Data dan Informasi Kepemudaan dan Keolahragaan. *J Chem Inf Model*. 2014;53(9):1689–99.

10. Sholichah IF, Jannah M. Pengaruh Pelatihan Quiet Eye Training Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Atlet Bulutangkis. *J Psikol.* 2015;3(2):1–5.
11. Putu Ayu Widiastuti, M.M Wara Kushartanti B. IK. 17682-35018-1-SM.pdf. 2009;6:13–20.
12. SARTIKA RP. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Perilaku Makan Atlet Sepak Bola PS Kerinci. *Sekol Ilmu Tinggi Kesehat Perintis Jur Gizi.* 2019;
13. Pedoman Gizi Olahraga Prestasi Kementerian Kesehatan RI. Kementerian Kesehatan RI. 2014.
14. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L. *Gizi Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: EGC; 2008.
15. Syafrizar, Welis W. *Gizi Olahraga. Ilmu GiziTeori Apl.* 2009;1–441.
16. Irianto DP. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan.* Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET; 2007.
17. Supariasa. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2012.
18. Cornelia, Sumedi E, Ramayulis R, Kresnawan T, Nurlita H. *Konseling Gizi.* Jakarta: Penebar Plus ( Penebar Swadaya Group); 2013.
19. Sakraniti DP, Taufiqurrahman, S SI. *Konseling Gizi. J Mater Process Technol.* 2018;1(1):1–8.
20. Sholeha LIA. Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja diSMP YMJ Ciputat. 2014;27.
21. Pakhri A, Sukmawati S, Nurhasanah N. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja. *Media*

Kesehat Politek Kesehat Makassar. 2018;13(1):39.

22. Phillippa Lally, Wardle CHM van, Potts HWW, Jane J. How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *Eur J Soc Pshchology*. 2009;40(6).
23. Konsumsi P, Dan P, Gizi S, Supir P, Rahayu A. Erika R. Siregar : Gambaran Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Supir Angkot Rahayu Medanceria Trayek 104 Di Kota Medan Tahun 2008, 2009. *USU Repository* © 2009. 2009;
24. Purwoastuti E, W ES. *Perilaku dan Soft Skills Kesehatan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS; 2015.
25. Notoadmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014.
26. Afandi A, Siregar NS, Ilmu F, Universitas K, Medan N, Pendahuluan A. *Efektivitas Buku Saku Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Atlet UNIMED Atletik Club (UAC)*. 2019;
27. Tahun TB, Susanti R, Sofiyatin R, Khairul L, Suranadi L. Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Media Buku Pengetahuan Gizi Atlet Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar ( Pplp ) Provinsi Nusa. 2018;3(September):93–9.
28. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: Alfabete; 2015.
29. Mubarokah A, Sartono A, Teguh Isworo J. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Keamanan Pangan Dengan Konsumsi Mie Instan Pada Santriwati SMA Pondok Pesantren Asy-Syarifah Mranggen Demak. *J Gizi Univ*

- Muhammadiyah Semarang. 2014;3 Nomor 1(April):1–7.
30. Agustin F, Fayasari A, Dewi GK. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lebih pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. Ilmu Gizi Indones. 2018;1(2):93.
  31. Notoarmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. 1st ed. Jakart: PT. Rineka Cipta; 2012. 238 p.
  32. Syakir S. Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi Dengan Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan). 2018;3(1):18–25.
  33. Kustiani A, Misa AP. Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi Anak Usia 6-24 Bulan Pada Intervensi Penyuluhan Gizi Di Lubuk Buaya Kota Padang. J Kesehat PERINTIS (Perintis's Heal Journal). 2018;5(1):51–7.
  34. Blanchard A. Sport and nutrition. Soins Aides - Soignantes. 2014;11(56):26–7.
  35. Safitri DE, Rahayu NS. Pengaruh Edukasi Literasi Label Pangan Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah Pertama. Arsip Gizi dan Pangan. 2018;3(2):91–5.
  36. Rahmy HA, Prativa N. Pengaruh Pemberian Konseling terhadap Perubahan Indeks Massa Tubuh Anak Usia 10-12 Tahun. J Cakrawala Promkes. 2021;3(1).
  37. Wulandari MGNP. Media Komik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Pada Anak Yang Gemuk Dan Obesitas. JHE (Journal Heal Educ. 2017;2(1):73–9.

38. Nurohimah N. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet Anemia terhadap Pengetahuan Mencegah Anemia di Smk Ma ' Arif Nu Ciamis Mencegah Anemia di Smk Ma ' Arif Nu Ciamis. Naskah Publ. 2017;
39. Nasution AS, Nasution A. Puzzle Gizi sebagai Upaya Promosi terhadap Perilaku Gizi Seimbang pada Siswa. Media Kesehat Masy Indones. 2020;16(1):89.

