

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan *Clinical Disease Activity Index* (CDAI) pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* Terhadap Penggunaan *Disease Modifying Anti Rheumatoid Drugs* (DMARD) di Poliklinik Khusus Rheumatologi di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2016 – 2020, dapat disimpulkan bahwa:

1. Untuk karakteristik sosiodemografi, pasien paling banyak adalah perempuan 96,72%, berusia 46-55 tahun (lansia awal) 31,1%, pendidikan terakhir adalah SMA 49,2%, dan pekerjaan adalah ibu rumah tangga 45,9%.
2. Pada pola penggunaan DMARD, presentasi penggunaan monoterapi DMARD adalah 11,5%, kombinasi DMARD dengan kortikosteroid adalah 21,3%, kombinasi DMARD dengan NSAID adalah 4,9%, dan kombinasi DMARD, kortikosteroid, NSAID adalah 62,3%. Penggunaan DMARD tertinggi adalah metotreksat dengan persentase 62,3%.
3. Terdapat perbedaan signifikan nilai CDAI saat sebelum dan sesudah pemberian DMARD pada pasien *rheumatoid arthritis* di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

5.2 Saran

1. Disarankan ada apoteker yang berperan melakukan pemantauan obat yang diberikan agar ketidaktepatan pemberian obat dapat dihindari.
2. Disarankan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian intervensi terhadap kepatuhan pasien *rheumatoid arthritis*.