

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menguraikan tentang kesimpulan dari hasil penelitian dan saran. Kesimpulan disusun untuk menjawab pertanyaan penelitian dan saran untuk memberikan masukan bagi ilmu keperawatan, panti asuhan dan peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Kesimpulan terhadap hasil penelitian yang berjudul analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang yang mengacu pada tujuan penelitian adalah sebagai berikut

1. Lebih dari separuh (57,8%) berusia remaja awal (12-16 tahun)
2. Lebih dari separuh (62,2%) remaja berjenis kelamin perempuan
3. Lebih dari separuh (58,8%) remaja berpendidikan rendah
4. Sebagian besar (81,0%) remaja memiliki tidak riwayat penyakit
5. Lebih dari separuh (54,1%) remaja hanya mendapatkan dukungan sosial rendah
6. Sebagian besar (79,6%) remaja panti asuhan tidak memiliki trauma dimasa lalu
7. Hampir separuh (46,9%) remaja di panti asuhan se kota Padang mengalami depresi ringan

8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor umur dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor jenis kelamin dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor tingkat pendidikan dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
11. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor riwayat penyakit dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
12. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor dukungan sosial dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
13. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor trauma masa lalu dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang
14. Faktor trauma masa lalu merupakan faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan resiko depresi pada remaja panti asuhan se kota Padang.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa dan Instuisi Keperawatan

Agar melakukan upaya-upaya pencegahan dini terhadap depresi pada remaja panti asuhan, seperti meningkatkan kemampuan dan keterampilan untuk melakukan pengembangan instrumen pengkajian dan pemeriksaan untuk remaja dengan depresi serta menambahkan kuesioner mengenai depresi pada remaja

2. Bagi Panti Asuhan

Lebih meningkatkan pendekatan kepada remaja-remaja panti guna mengetahui kendala-kendala yang dialami selama tinggal di Panti Asuhan, sehingga pengurus dan pengasuh dapat melakukan intervensi sesuai dengan masalah atau kendala yang sedang dialami anak panti asuhan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi resiko depresi pada kelompok usia lainnya. Serta juga dapat melakukan intervensi yang tepat kepada remaja panti asuhan yang mengalami depresi.