

**EFEKTIFITAS SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE
(SEFT) TERHADAP SINDROMA NYERI POST MASTEKTOMI**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2021**

**EFEKTIFITAS SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE
(SEFT) TERHADAP SINDROMA NYERI POST MASTEKTOMI**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan



DISUSUN OLEH
GINNA MORGAN VAN FC
BP. 1721312001

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2021

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Maret 2021

Ginna Morgan Van FC

Efektifitas *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Sindroma Nyeri Post Mastektomi

xiii + 84 hal + 3 tabel + 3 scheme + 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri persisten post mastektomi pada pasien merupakan masalah utama. Nyeri pasca operasi merupakan fenomena yang kompleks dan dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya usia, perubahan fisiologi dan interaksi obat. Salah satu intervensi non farmakologi dalam mengurangi sindroma nyeri post mastektomi (SNPM) adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*, yaitu penggabungan dari terapi spiritualitas dalam bentuk doa, keikhlasan, kepasrahan dan sistem energi tubuh dengan metode pengetukan ringan (*tapping*) pada titik tubuh tertentu. Intervensi yang diberikan diperkirakan dapat menurunkan nyeri setelah mastektomi. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi efektifitas *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* terhadap sindroma nyeri post mastektomi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasi-eksperiment dengan *one group pre test and post test* pada kelompok intervensi. Sampel 22 responden pasien post operasi mastektomi yang mengalami SNPM. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Uji statistik yang digunakan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi SEFT ($P=0,000$). Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* berpengaruh terhadap skala nyeri dan kecemasan pada pasien dengan sindroma nyeri post mastektomi. Sehingga pemberian intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sangat di anjurkan untuk diberikan pada pasien dengan sindroma nyeri post mastektomi.

Kata Kunci : Anxiety level , Kanker payudara, Post Mastektomi , *Spiritual Emotional Freedom Technique* , SEFT, Sindroma Nyeri.

Daftar pustaka : 103 (2003-2020)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALY OF SURGICAL MEDICAL NURSING
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS ANDALAS**

*Thesis, March 2021
Ginna Morgan Van FC*

The Effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Against Post Mastectomy Pain Syndrome.

Xiii + 84 pages + 3 tables + 3 scheme + 12 attachments

ABSTRACT

Persistent pain post-mastectomy in patients is a significant problem. Postoperative pain is a complex phenomenon influenced by various factors, including age, physiological changes, and drug interactions. One of the non-pharmacological interventions in reducing post-mastectomy pain syndrome (SNPM) is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT), an amalgamation of spirituality therapy in prayer. Sincerity, surrender, and the body's energy system with a light tapping method (tapping) on specific body points. The intervention given is thought to reduce pain after mastectomy. This study aims to identify the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on post-mastectomy pain syndrome. This research is a quantitative study with a quasi-experimental research design with one group pre-test and post-test in the intervention group. Samples were 22 respondents with a postoperative mastectomy who experienced SNMP. Data Collection used observation sheets and questionnaires. The statistical test used is the Wilcoxon test. The results showed a difference between before and after being given SEFT intervention ($P = 0.000$). Based on this study, it can be concluded that Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy affects the pain scale and anxiety of patients with post-mastectomy pain syndrome. Thus, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) intervention is highly recommended to patients with post-mastectomy pain syndrome.

Keywords: Anxiety level, Breast cancer, Pain Syndrome, Post Mastektomi, Spiritual Emotional Freedom Technique, SEFT.

Reference : 103 (2003-2020)