

PENGARUH LATIHAN PASRAH DIRI TERHADAP DEPRESI, KADAR GULA DARAH, LEUKOSIT DAN PERBAIKAN LUKA PASIEN ULKUS DIABETIK DENGAN GEJALA DEPRESI DI RSUD DR M ZEIN PAINAN

TESIS

OLEH :

UNIVERSITAS ANDALAS

WINDA RESVI JULIANA

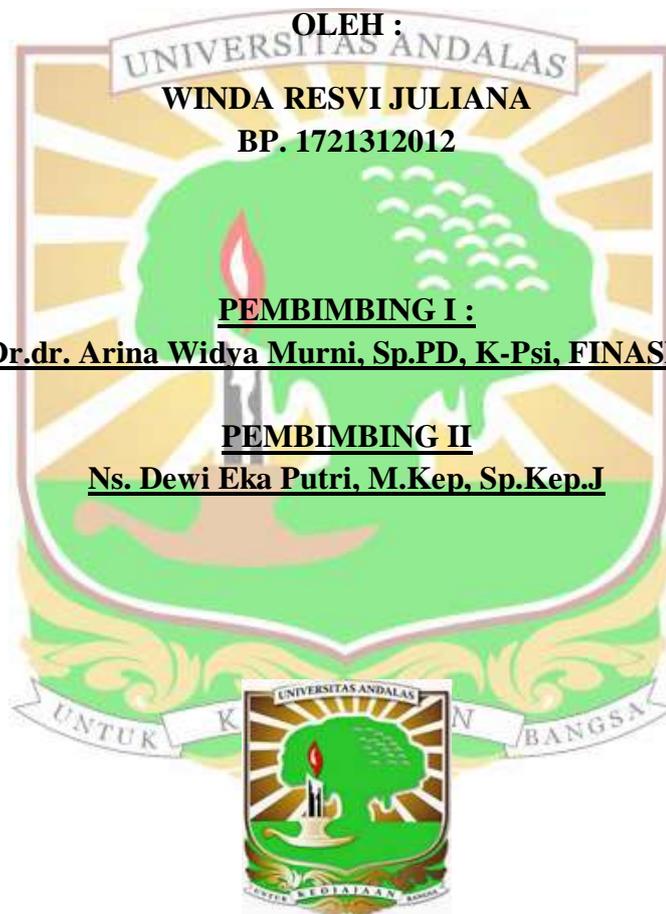
BP. 1721312012

PEMBIMBING I :

Dr.dr. Arina Widya Murni, Sp.PD, K-Psi, FINASIM

PEMBIMBING II

Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J



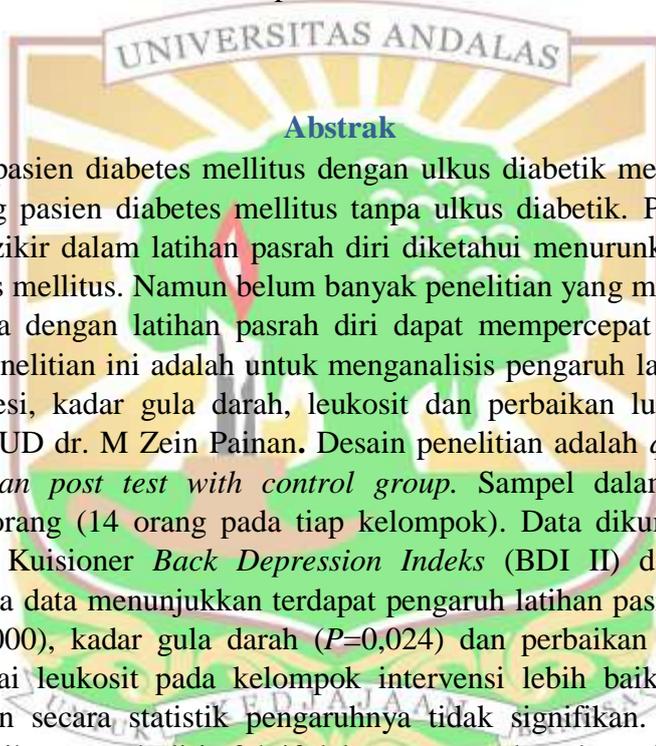
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**Program Studi Magister Keperawatan
Peminatan Keperawatan Medikal Bedah
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**Tesis, Desember 2020
Winda Resvi Juliana**

**Pengaruh Latihan Pasrah Diri terhadap Depresi, Kadar Gula Darah,
Leukosit dan Perbaikan Luka Pasien Ulkus Diabetik dengan Gejala Depresi
di RSUD dr. M Zein Painan tahun 2020**

xiv + 105 Hal + 11 Tabel + 15 Lampiran + 7 Skema



Depresi pada pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetik meningkat dua kali lipat dibanding pasien diabetes mellitus tanpa ulkus diabetik. Perpaduan teknik relaksasi dan zikir dalam latihan pasrah diri diketahui menurunkan depresi pada pasien diabetes mellitus. Namun belum banyak penelitian yang melihat kombinasi perawatan luka dengan latihan pasrah diri dapat mempercepat perbaikan luka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh latihan pasrah diri terhadap depresi, kadar gula darah, leukosit dan perbaikan luka pasien ulkus diabetik di RSUD dr. M Zein Painan. Desain penelitian adalah *quasi experiment* dengan *pre dan post test with control group*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 28 orang (14 orang pada tiap kelompok). Data dikumpulkan dengan menggunakan *Kuisisioner Back Depression Indeks (BDI II)* dan *Skala Battle Jansen*. Analisa data menunjukkan terdapat pengaruh latihan pasrah diri terhadap depresi ($P=0,000$), kadar gula darah ($P=0,024$) dan perbaikan luka ($P=0,000$). Penurunan nilai leukosit pada kelompok intervensi lebih baik dari kelompok kontrol, namun secara statistik pengaruhnya tidak signifikan. Perawatan luka modern dan latihan pasrah diri efektif dalam menurunkan depresi, gula darah dan perbaikan luka pasien ulkus diabetik. Direkomendasikan agar perawat memasukkan latihan pasrah diri dalam intervensi keperawatan terhadap pasien ulkus diabetik.

Kata Kunci: Latihan Pasrah Diri, Ulkus Diabetik, Depresi, Kadar Gula Darah, Leukosit, Perbaikan luka

Daftar Pustaka : 90 (2008-2019)