

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan *literture review* yang dilakukan pada 5 artikel penelitian mengenai pengaruh terapi cermin terhadap kemampuan motorik (*motor performance* dan kemampuan fungsional) dari ekstremitas atas pada penderita stroke, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Latihan terapi cermin yang diberikan dengan intensif menghasilkan peningkatan *motor performance* dan kemampuan fungsional dari ekstremitas atas yang cukup besar. Frekuensi durasi dari terapi cermin yang tepat untuk meningkatkan kemampuan motorik (*motor performance* dan kemampuan fungsional) ekstremitas atas yaitu diberikan selama 60 menit sehari, 2 kali sehari, 5 kali seminggu selama 3 minggu.
2. Terapi cermin yang dilakukan secara bilateral serta menggunakan banyak varisai gerakan dan tugas fungsional merupakan metode latihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan motorik (*motor performance* dan kemampuan fungsional).
3. Terapi cermin sebagai tambahan dalam terapi rehabilitasi stroke dapat meningkatkan perbaikan *motor performance* walaupun dari segi kategori tidak ada perubahan akan tetapi besarnya peningkatan skor *pre-test* dan *post test* cukup tinggi jika dibandingkan dengan terapi konvensional saja.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan terapi cermin sebagai salah satu tindakan mandiri perawat sebagai bagian dari proses rehabilitasi untuk penderita stroke yang mengalami gangguan pada anggota gerak serta dapat mengedukasi penderita stroke bagaimana melakukan terapi cermin di rumah sebagai terapi tambahan. Sedangkan di rumah sakit, terapi cermin ini dapat menjadi salah satu terapi modalitas yang dapat diberikan untuk penderita stroke.

### **2. Bagi Penelitian**

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian atau dapat menganalisis hubungan antara *motor performance* ekstremitas atas dengan kemampuan fungsional ekstremitas atas karena pada *literature review* ini tidak diketahui sejauh mana peningkatan *motor performance* dapat mempengaruhi peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas atas pada penderita stroke setelah diberikan terapi cermin. Sementara itu untuk peneliti terkait penelitiannya pada artikel-artikel yang direview sebaiknya menggunakan desain penelitian *randomized control trial double blind* dengan ukuran sampel yang besar untuk kedua jenis stroke sehingga dapat menghasilkan temuan yang dapat digeneralisasikan untuk populasi stroke secara luas.

### **3. Bagi Penderita Stroke**

Penelitian ini diharapkan penderita stroke dapat menjadikan terapi cermin ini sebagai latihan mandiri ataupun sebagai latihan tambahan di samping program

rehabilitasi yang dijalani oleh penderita karena terapi cermin merupakan terapi yang sederhana, ekonomis, serta tidak invasif namun dapat meningkatkan pemulihan motorik ekstremitas atas.

