

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Perawat Pada Masa Pandemi COVID-19 di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr. M.Djamil Kota Padang Tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari setengah responden (43,3%) memiliki tingkat stress sedang.
2. Berdasarkan riwayat gejala yang dirasakan lebih dari setengah responden (56,7%) memiliki tanda dan gejala sedang.
3. Berdasarkan riwayat kontak dalam 14 hari terakhir kurang dari setengah responden (41,7%) memiliki riwayat kontak erat dalam 14 hari terakhir.
4. Berdasarkan tingkat pengetahuan sebanyak (18,3%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang.
5. Lebih dari setengah (76,6%) responden memiliki penerapan *universal precaution* yang tidak baik.
6. Berdasarkan uji statistik disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat gejala yang dirasakan dengan stress pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021.

7. Berdasarkan uji statistik disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat kontak dengan stress pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021
8. Berdasarkan uji statistik disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan stress pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021
9. Berdasarkan uji statistik disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara penerapan *universal precaution* dengan stress pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021

B. Saran

Saran yang di berikan peneliti yaitu :

1. Bagi perkembangan ilmu keperawatan
Dengan adanya penelitian ini bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres perawat pada masa pandemi COVID-19.
2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan
Diharapkan pelayanan kesehatan dapat menyediakan layanan konseling psikologis khusus untuk tenaga kesehatan dalam manajemen stress dimasa pandemi COVID-19

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan mengenai topik yang sama dengan desain yang berbeda, atau penelitian kualitatif mengenai faktor lain yang menyebabkan stress pada perawat di masa pandemi COVID-19.

