

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tentang pengaruh stres kerja, religiusitas, motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. NGK BUSI INDONESIA. Pada penelitian ini menggunakan tiga variabel independen yaitu stres kerja, religiusitas dan motivasi kerja sedangkan satu variabel dependen yaitu kinerja karyawan. Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan kuesioner secara online melalui media google form terhadap 120 karyawan. Hasil pada penelitian ini dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis pertama menunjukkan bahwa stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan. Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh yang berbanding terbalik antara stres kerja dengan kinerja karyawan yaitu ketika tingkat stres kerja rendah maka kinerja karyawan akan meningkat.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa religiusitas memiliki pengaruh positif dan signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi religiusitas karyawan maka akan semakin meningkatkan kinerja karyawan dan begitu pula sebaliknya.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis ketiga menunjukkan bahwa motivasi kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi motivasi kerja pada karyawan maka akan

semakin tinggi pula kinerja karyawan pada perusahaan tersebut.

5.2 Implikasi Penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, di dapat beberapa temuan implikasi yang penting bagi PT. NGK BUSI INDONESIA :

1. Hasil dari penelitian mendapati apabila stres kerja rendah maka kinerja karyawan akan meningkat. Tentu dalam hal ini diharapkan agar perusahaan selalu mampu memahami tingkat stres karyawan sehingga bisa bekerja secara maksimal. Demi menjaga tingkat stres kerja pada karyawan, perusahaan PT. NGK BUSI INDONESIA secara rutin melakukan pengawasan dengan diawasi oleh tim ahli yang berpengalaman di bidangnya. Selain itu, perusahaan juga didampingi dengan dokter agar bisa menekan tingkat stress yang ada pada setiap karyawan, dimana setiap karyawan diberikan pelayanan untuk berkonsultasi yang telah dijadwalkan oleh perusahaan. Dengan pengawasan yang di dampingi ini merupakan suatu langkah yang tepat agar perusahaan mampu menjaga kualitas sumber daya manusia yang ada. Dan demi mencegah stres pada karyawan perusahaan juga melakukan kegiatan *family gathering* yang rutin dilakukan setiap tahunnya.
2. Hasil dari penelitian mendapati apabila religiusitas meningkat maka kinerja karyawan juga akan meningkat. Dalam penelitian ini di dapati tingkat religiusitas yang tinggi menceminkan bahwa karyawan memiliki kepercayaan terhadap adanya Tuhan sehingga karyawan akan

menghindari setiap perbuatan yang buruk yang dapat merugikan perusahaan. Dengan tingginya tingkat religiusitas tentu ini menguntungkan bagi perusahaan karena karyawan selalu melakukan hal-hal positif. PT. NGK BUSI INDONESIA selalu berusaha memberikan wadah bagi setiap karyawannya untuk beribadah terutama bagi karyawan yang mayoritas muslim yang setiap waktu mengerjakan kegiatan ibadah dengan mendirikan mesjid di lingkungan perusahaan dan membentuk DKM (Dewan Kemakmuran Masjid) yang mana dikelola oleh karyawan perusahaan itu tersebut. Kegiatan rutin yang dilakukan berupa perbaikan bacaan Al-Qur'an yang dilakukan setiap minggunya, tausyiah agama dengan mendatangkan ustad secara rutin setiap bulannya dan memberikan kesempatan kepada karyawan menjadi imam sholat jum'at secara bergantian.

3. Hasil pada penelitian ini menunjukkan apabila motivasi kerja meningkat maka kinerja karyawan juga akan meningkat. Apabila karyawan melakukan pekerjaan dengan baik maka karyawan akan merasa puas terhadap kinerjanya, yang mana ini akan memotivasi karyawan untuk selalu bekerja secara optimal. Dengan ini karyawan akan mampu memaksimalkan potensi yang dimilikinya. Hal ini dipengaruhi oleh motivasi yang ada di dalam diri setiap karyawan yang akan memicu mereka bekerja secara optimal di perusahaan. PT. NGK BUSI INDONESIA memotivasi karyawannya dengan cara seperti memberikan penghargaan kepada karyawan yang memberikan ide atau

inovasi bagi perusahaan berupa bonus seperti uang dan lainnya, serta perusahaan juga rutin melakukan kegiatan rekreasi bersama seluruh karyawan setiap tahunnya.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini tidak sempurna dan memiliki kekurangan serta keterbatasan sehingga mempengaruhi hasil pada penelitian ini. Oleh karena itu keterbatasan pada penelitian ini nantinya dapat lebih diperhatikan lagi untuk penelitian selanjutnya. Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini antara lain:

1. Penelitian ini dilakukan pada masa pandemi Covid-19 sehingga memiliki keterbatasan waktu dan tenaga yang digunakan untuk melakukan penelitian ini.
2. Penelitian ini hanya dilakukan pada PT. NGK BUSI INDONESIA sehingga objek pada penelitian terbatas hanya pada karyawan perusahaan tersebut.
3. Peneliti hanya menggunakan tiga variabel bebas yaitu stres kerja, religiusitas dan motivasi kerja untuk menguji pengaruhnya pada variabel kinerja karyawan sehingga tidak dapat menggambarkan secara keseluruhan penelitian mengenai kinerja karyawan.

5.4 Saran

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini agar berguna untuk penelitian yang akan datang adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan objek pada penelitian ini dapat diperluas lagi sehingga hasil yang diperoleh dapat mencakup secara keseluruhan mengenai kinerja karyawan.
2. Diharapkan responden pada penelitian selanjutnya lebih banyak lagi agar hasil dari penelitian yang didapatkan akan lebih akurat.
3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya agar bisa menambahkan atau mengganti variabel yang lebih mempengaruhi terhadap variabel kinerja karyawan.

