

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Diabetes Melitus dapat disebabkan oleh dua hal yakni pola hidup tak sehat dan bawaan genetik. Pada maret 2020, Indonesia dihebohkan dengan kemunculan virus covid. Penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit komorbid. Komorbiditas adalah salah satu penyakit penyerta yang dialami oleh pasien. Kondisi seperti ini bisa memperberat kalau seandainya pasien diabetes terkonfirmasi positif covid-19 dan akan semakin parah kalau terkena virus covid-19 dengan keadaan gula darah yang tinggi, Oleh karena itu, sangat penting bagi penderita diabetes melitus untuk menjaga pola hidup sehat. Selain menjaga pola hidup sehat para pedagang penderita diabetes mellitus juga dianjurkan untuk mengikuti protokol kesehatan. Hal ini dilakukan agar para pedagang penderita diabetes mellitus tidak terpapar covid-19.

Namun tak semua pedagang patuh pada protokol kesehatan. Ada pedagang yang mematuhi protokol kesehatan dan ada juga yang tidak. Adapun tindakan pedagang penderita diabetes mellitus yang menaati protokol kesehatan yaitu : memakai masker saat berjualan dan tidak memakai-melepasnya sembarangan. Serta yang terpenting salah satu tindakan sosial yang dilakukan pedagang penderita diabetes mellitus di pasar Lubuk Buaya yaitu dengan rajin mencuci tangan dengan air dan sabun serta dengan *handsanitizer* dan tak lupa menerapkan *social distancing*.

Namun, ada juga beberapa pedagang penderita diabetes mellitus yang tidak mematuhi protokol kesehatan. Adapun tindakan yang dilakukan yaitu : berjualan di pasar setiap hari dan tidak menggunakan masker, tidak sering cuci tangan saat berjualan dan tidak menjaga jarak. Tindakan tidak mematuhi protokol kesehatan tentunya dapat beresiko lebih mudahnya pedagang penderita diabetes mellitus tertular covid-19.

Tindakan-tindakan yang dilakukan pedagang penderita diabetes mellitus pada era kenormalan baru tentunya mempunyai alasan. Bagi yang taat pada protokol kesehatan sudah pasti mematuhi dengan alasan takut terpapar covid-19. Namun tindakan yang tidak menaati protokol kesehatan dilakukan karena berbagai alasan. Adapun alasan tersebut ialah, tidak mengenakan masker karena sesak napas serta keragu-raguan akan percaya atau tidak adanya covid 19 menjadi alasan pedagang yang tidak mematuhi protokol kesehatan, ada juga karena terpaksa mengikuti aturan tersebut karena takut akan adanya peraturan yang ditetapkan di lingkungan pasar dengan menggunakan denda sebagai sanksinya .

4.2 Saran

Untuk itu ada beberapa saran yang dapat peneliti tawarkan, diantaranya:

1. Untuk para petugas kesehatan dianjurkan untuk rajin memberi penyuluhan tentang pentingnya menerapkan 3M (memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak) bagi pedagang penderita diabetes mellitus agar tidak terpapar covid-19.
2. Untuk Pemerintah memberikan pengawasan serta sanksi yang lebih tegas bagi pedagang yang tidak menaati protokol kesehatan

