

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden merokok yaitu 98 orang (54,4%).
2. Separuh responden yaitu 90 orang (50,0%) memiliki pengetahuan rendah dan separuh lainnya memiliki pengetahuan tinggi.
3. Lebih dari separuh responden yaitu 102 orang (56,7%) memiliki sikap positif.
4. Separuh responden yaitu 90 orang (50,0%) memiliki pengaruh orang tua mendukung
5. Lebih dari separuh responden yaitu 102 orang (56,7%) memiliki pengaruh teman sebaya tidak mendukung.
6. Hampir seluruh responden yaitu 175 responden (97,2%) mengalami pengaruh iklan rokok.
7. Lebih dari separuh responden yaitu 92 orang (51,1%) memiliki alasan psikologis tidak mendukung.
8. Ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,000$
9. Ada hubungan antara sikap dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,000$
10. Ada hubungan antara pengaruh orang tua dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,000$
11. Ada hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,000$

12. Tidak ada hubungan antara pengaruh iklan rokok dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,840$
13. Ada hubungan antara alasan psikologis dengan perilaku merokok pada siswa dengan $p=0,000$.
14. Alasan psikologis adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap perilaku merokok pada siswa di SMPN 12 Padang.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi SMPN 12 Kota Padang

- 1) Diharapkan kepada tenaga pendidik di SMPN 12 Kota Padang perlu melakukan upaya preventif dengan memberikan edukasi berkala kepada siswa tentang bahaya merokok. Memberikan penyuluhan melalui video dan gambar kerusakan organ ubuh akiba merokok, sehingga bisa emndaangkan rasa aku remaja untuk merokok.
- 2) Membentuk group diskusi di sekolah untuk mengatasi masalah remaja khususnya perilaku merokok sehingga remaja bisa bertukar pikiran dengan temanya.
- 3) Bekerjasama dengan Puskesmas terdekat untuk memberikan terapi rokok kepada siswa yang kecanduan rokok.

2. Bagi siswa

- 1) Diharapkan kepada siswa agar bisa bersikap tegas untuk menolak jika ada teman/orang yang berpengaruh mengajak kamu merokok

2) Bagi siswa yang tidak merokok dan sudah berhenti merokok diharapkan untuk tidak terpengaruh untuk mencoba rokok.

3) Bagi siswa yang sudah merokok diharapkan untuk tidak mengikuti kecanduan rokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan responden, memperbanyak variabel dependen dan independen, atau melakukan penelitian kualitatif kepada pelajar yang tidak pernah merokok.

