

**SYSTEMATIC REVIEW: PENGARUH TERAPI MASSAGE TERHADAP
INTENSITAS NYERI BAHU, KETEGANGAN OTOT
DAN KECEMASAN PADA PASIEN STROKE**

TESIS



PEMBIMBING:

1. Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes., FISPH., FISCH
2. Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2021
Harum Nurdinah

Systematic Review: Pengaruh Terapi *Massage* terhadap Intensitas Nyeri Bahu, Ketegangan Otot dan Kecemasan Pada Pasien Stroke

xvii + 114 hal + 7 Tabel + 7 Gambar + 5 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Pasien pasca stroke mengalami beberapa keluhan yaitu nyeri bahu 72,5%, ketegangan otot 66,7% dan kecemasan 23,7%. *Massage* merupakan salah satu terapi alternatif atau komplementer yang dapat diberikan. Namun, terapi *massage* ini masih jarang dilaksanakan di pelayanan kesehatan untuk dapat menangani masalah tersebut. **Tujuan** : Menganalisis pengaruh terapi *massage* terhadap intensitas nyeri bahu, ketegangan otot dan kecemasan pada pasien stroke. **Metode** : Pencarian dengan media elektronik menggunakan kata kunci yang spesifik pada lima *database* jurnal terpublikasi yaitu *Proquest* (n=50), *Elsevier* (n=117), *SAGE* (n=20), *NCBI* (n=41), dan *Wiley Online Library* (n=109). Menggunakan pendekatan analisis *Joanna Briggs Institute* didapatkan 9 artikel yang dianalisis. **Hasil** : Berdasarkan literatur yang telah didapatkan terapi *massage* yang bisa diberikan untuk mengurangi intensitas nyeri bahu, ketegangan otot dan kecemasan pada pasien stroke adalah terapi pijat Cina (Tui Na) hasil penelitian Yang et al., (2017), *ayurvedic massage* hasil penelitian Sankaran et al., (2019), *Traditional Thai Massage* (TTM) hasil penelitian Thanakiatpinyo et al., (2014), *Touch Massage* (TM) hasil penelitian Lämås et al., (2016), *tactile massage* hasil penelitian Cronfalk et al., (2020) dan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) hasil penelitian Tannous et al., (2015), Atashi et al., (2013), dan Atashi et al., (2012) serta Kousalya, (2012). **Kesimpulan** : Terapi *massage* yang sangat efektif untuk mengurangi intensitas nyeri bahu, ketegangan otot dan kecemasan pada pasien stroke yaitu *Traditional Thai Massage* (TTM). **Rekomendasi** : Pelayanan kesehatan perlu membuat SOP untuk pemberian terapi *massage* pada pasien stroke.

Kata Kunci : *Massage*, nyeri bahu, ketegangan otot, kecemasan, stroke
Daftar Pustaka : 117 (2006 - 2020)