

BAB VII

KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil tahun 2021” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir setengahnya responden memiliki dukungan keluarga kurang hingga cukup (35,3%)
2. Sebagian besar responden memiliki kecemasan yang tinggi yaitu sebesar (52,%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan lansia menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil ($P=0,000$)

B. Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan dari pengalaman langsung yang dilakukan peneliti dalam proses penelitian ini, ada beberapa keterbatasan yang dialami oleh peneliti dan kedepannya dapat diperhatikan lagi bagi peneliti-peneliti yang akan datang, agar lebih menyempurnakan penelitiannya karena penelitian ini tentu masih terdapat kekurangan yang harus terus diperbaiki dalam penelitian kedepannya.

Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini, antara lain :

1. Sedikitnya jumlah sampel yang diambil karena keterbatasan biaya dan tenaga peneliti

2. Sulitnya untuk mencari responden dalam proses pengambilan data serta terdapat calon responden yang keberatan untuk membantu peneliti dalam pengumpulan data.
3. Dalam penelitian ini data yang didapatkan hanya bersumber dari pertanyaan didalam kuesioner, sehingga kesimpulan yang diambil hanya berdasarkan data yang terkumpul melalui instrumen kuesioner secara tertulis tanpa dilengkapi dengan wawancara dan interview.

C. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia yang hendak memasuki masa pensiun diharapkan untuk tetap menjaga interaksi dengan lingkungan sekitar untuk mendapatkan dukungan dari masyarakat, mempersiapkan diri dengan sebaiknya serta tetap melakukan kegiatan kegiatan yang bisa dilakukan oleh lansia seperti mengikuti kegiatan yang diadakan diposyandu lansia.

2. Bagi Keluarga

Bagi anggota keluarga diharapkan untuk lebih memperhatikan lansia tersebut dalam menjalankan kegiatan yang dilakukan, membimbing lansia melakukan kegiatan, melibatkan lansia dalam mengambil keputusan, memberikan rasa nyaman dan kebahagiaan untuk lansia tersebut serta membantu lansia untuk dapat membangun percaya dirinya kembali dilingkungan masyarakat dan dengan perubahan yang akan terjadi ketika akan atau sudah memasuki masa pensiun.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan, nakes posyandu, perawat komunitas diharapkan dapat memberikan dukungan kepada lansia untuk tetap melakukan kegiatan yang bisa dilakukan oleh lansia guna menghindari kecemasan, stres yang berkelanjutan serta kesepian pada lansia dan diharapkan kerjasamanya dengan anggota keluarga untuk tetap memberikan informasi terkait masa pensiun sehingga lansia dapat menemukan kegiatan yang tepat serta pengambilan keputusan dalam menentukan rencana kedepannya setelah memasuki masa pensiun.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dari penelitian ini guna mendapatkan data yang lebih detail lagi. Selain itu juga menggunakan faktor-faktor pencetus lain yang mempengaruhi kecemasan menjelang pensiun yang masih belum dibahas dalam penelitian ini.

