

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN  
LANSIA MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PEGAWAI NEGERI SIPIL**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2021

**Nama : Uthari Chintya Dewi**

**NIM : 1711311007**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Lansia Menghadapi  
Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil**

**ABSTRAK**

Pensiun merupakan suatu kondisi dimana individu berhenti dari pekerjaannya karena telah memasuki usia lanjut. Pada individu yang belum memiliki persiapan yang matang akan merasakan kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan takut, khawatir dan gelisah yang datang tiba-tiba. Kecemasan menghadapi masa pensiun merupakan gangguan perasaan yang ditandai dengan timbulnya rasa khawatir sebagai reaksi diri dalam menghadapi masa pensiun. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan tersebut adalah dibutuhkannya dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden sebanyak 85 orang yang aktif terdaftar sebagai pegawai negeri sipil di UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2021 hingga Juni 2021. Instrumen penelitian ini mengadopsi instrumen penelitian Sitanggang (2015) untuk mengukur dukungan keluarga dan mengadopsi instrumen penelitian Prastiti (2005) untuk mengukur kecemasan menjelang pensiun dengan teknik wawancara terpimpin. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (35,3%) memiliki dukungan keluarga kurang hingga cukup dan (52%) memiliki kecemasan yang tinggi. Hasil *Chi-Square* didapatkan hasil terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia menjelang masa pensiun dengan nilai persen *Chi-Square*  $<0,005$  yaitu ( $P\text{-value} = 0,000$ ). Bagi lansia yang hendak memasuki masa pensiun disarankan untuk tetap menjaga interaksinya dengan lingkungan sekitar serta mempersiapkan diri dengan sebaiknya sebelum memasuki masa pensiun dan tetap melakukan kegiatan yang bisa dilakukan oleh lansia.

**Kata Kunci** : Dukungan keluarga, Kecemasan menjelang pensiun

Daftar Pustaka: 60 (2003-2021)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY**

*A thesis, July 2021*

**Name : Uthari Chintya Dewi**

**Register number : 1711311007**

***Relationship between Family Support and Anxiety in Elderly Facing  
Retirement in Civil Servants***

***ABSTRACT***

Retirement is a condition in which individuals quit their jobs because they have entered old age. Individuals who do not have proper preparation will feel anxiety. Anxiety is a feeling of fear, worry and anxiety that comes suddenly. Anxiety facing retirement is a feeling disorder characterized by the emergence of worry as a self-reaction in facing retirement. One way to overcome this anxiety is the need for family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the anxiety of the elderly facing retirement in civil servants. This research is a quantitative research with a cross sectional research design. Sampling using purposive sampling technique. The number of respondents is 85 people who are actively registered as civil servants at UIN Imam Bonjol Padang. The research was conducted from May 2021 to June 2021. This research instrument adopted the research instrument of Sitanggang (2015) to measure family support and adopted the research instrument of Prastiti (2005) to measure anxiety before retirement with the guided interview technique. The results showed that most (35.3%) had less to sufficient family support and (52%) had high anxiety. The Chi-Square results showed that there was a relationship between family support and elderly anxiety before retirement with a Chi-Square percent value  $<0.005$  (P-value = 0.000). For the elderly who are about to enter retirement, it is advisable to maintain their social interaction with the surrounding environment and prepare themselves well before entering retirement and continue to do activities that can be done by the elderly.

*Keywords: family support, anxiety before retirement*

*Bibliography : 60 (2003-2021)*