

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2021 dengan jumlah sampel 227 responden sehingga dapat disimpulkan bahwa:

1. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas hampir seluruhnya memiliki mekanisme coping adaptif
2. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas seluruhnya mengalami kelelahan
3. Tidak terdapat hubungan antara mekanisme coping dengan kelelahan pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas masa pembatasan sosial pandemi covid-19 Tahun 2021.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas masa pembatasan sosial pandemi covid-19 Tahun 2021 adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar atau data awal untuk penelitian selanjutnya, dan

dapat menjadi masukan informasi mekanisme coping dan kelelahan pada mahasiswa dalam pembelajaran daring masa pembatasan sosial pandemi covid-19.

## 2. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi masukan atau informasi tentang informasi mekanisme coping dan kelelahan pada mahasiswa dalam pembelajaran daring masa pembatasan sosial pandemi covid-19 sehingga institusi kesehatan dapat menyusun rencana terkait mekanisme coping dan kelelahan pada mahasiswa sehingga diharapkan nantinya tingkat kelelahan yang dialami oleh mahasiswa menurun.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor penyebab kelelahan yang dialami oleh mahasiswa selama pembelajaran daring pandemi covid-19 agar tingkat kelelahan yang dialami mahasiswa berkurang.