

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dari penelitian ini, maka kesimpulan penelitian ini adalah

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas adalah perempuan sebesar 58,3% yang merupakan Mahasiswa Papua di Kota Padang. Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 21-27 tahun sebesar 73,33%. Mayoritas responden dalam penelitian ini mengalami stres pada tingkatan berat yaitu mencapai 88,33%. Mayoritas responden memiliki mekanisme coping yang tinggi sebesar 63,33%.
2. Hasil penelitian menggunakan SPSS 23 uji chi-square terhadap hubungan mekanisme coping dengan tingkat stres mahasiswa Papua di Kota Padang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara mekanisme coping dengan tingkat stres mahasiswa Papua di kota Padang.
3. Gambaran tingkatan stres Mahasiswa Papua di Kota Padang yang menjadi responden dalam penelitian ini memiliki tingkatan stres yang berat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan maka beberapa saran yang dapat dilakukan sebagai berikut

1. Bagi Institusi Pendidikan,  
saran untuk kampus atau institusi pendidikan sebaiknya memberikan bimbingan pengenalan bahasa dan budaya bagi mahasiswa yang berasal dari luar wilayah

kampus agar mampu beradaptasi dengan baik dan mewajibkan mahasiswa Papua untuk aktif dalam kegiatan sosial di perguruan tinggi negeri yang bersangkutan.

2. Bagi peneliti selanjutnya,

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar penelitian, serta dapat mengkaji penelitian ini secara mendalam dengan memperhatikan faktor faktor pengganggu yang dapat mengganggu hasil penelitian.

3. Bagi Instansi DIKTI dan Provisis Papua

Hasil penelitian ini memberikan informasi sebagai evaluasi pemberi Beasiswa Adik Papua, sebaiknya dapat memberikan pembekalan terlebih dahulu kepada mahasiswa Papua mengenai budaya dan bahasa dilingkungan yang baru.

4. Bagi Responden

Hasil dari penelitian menjadi evaluasi agar sebelum melakukan perpindahan dalam rangka belajar atau bekerja di luar pulau atau daerah Papua diharapkan dapat mempersiapkan diri secara matang sehingga tidak mengalami culture shock yang berlebihan. Salah satu persiapan yang dapat dilaksanakan yaitu membaca serta mempelajari terlebih dahulu tentang kebudayaan, norma, bahasa dan hal hal yang bersangkutan dengan budaya yang baru ditempat yang akan ditinggalinya.