

SKRIPSI

**“HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA PAPUA DI PADANG TAHUN 2021”**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**KRISTINA WANGGUWAY
NIM 1711319001**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
MAHSISWA PAPUA DI PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Komunitas



KRISTINA WANGGUAY

NIM 1711319001

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA PAPUA DI PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Komunitas



Skripsi

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep) Pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

Oleh

KRISTINA WANGGUAY

1711319001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA PAPUA DI PADANG TAHUN 2021**

Nama : Kristina Wangguay

No Bp : 1711319001

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 13 Juli 2021

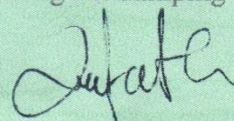
Oleh:

Pembimbing Utama



Gusti Sumarsih, Kp, M. Biomed
NIP. 196103251982102001

Pembimbing Pendamping



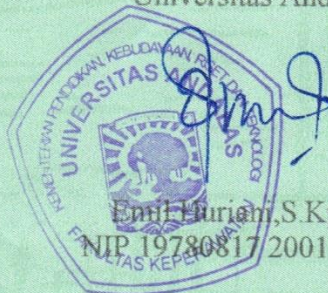
Ns. Mahathir M. kep. Sp. Kep. Kom
NIP. 198804152019031013

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Enif Huriati, S.Kp, MN

NIP. 197808172001122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
MAHASISWA PAPUA DI PADANG TAHUN 2021**

Nama : Kristina Wangguay

No.Bp : 1711319001

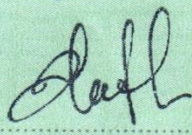
Skripsi ini telah oleh Panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas 13 Juli 2021

Tim Penguji

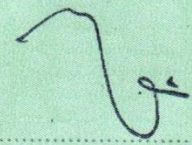
1. Gusti Sumarsih, Kp, M, Biomed

()

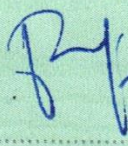
2. Ns. Mahathir M.kep, Sp.Kep.Kom

()

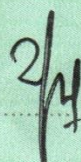
3. Fitra Yeni, S.Kp.MA

()

4. Ns. Bunga Permata Wenny, S.kep, M.kep

()

5. Ns. Ira Mulya Sari, S.kep, M.kep, M.kep, Sp.Kep.An

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat Nya yang selalu di curahkan kepada umat-Nya. Dengan berkat dan karunian Nya, peneliti telah menyelesaikan proposal penelitian dengan judul HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA PAPUA TAHUN 2021 . Terimah kasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapakan kepada ibu Gusti Sumarsih,.Kp,M.Biomed selaku pembimbing utama dan bapak Ns. Mahathir M.kep.Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini. Terima kasih yang tak terhingga juga di sampaikan kepada pembimbing Akademik saya, ibu Fitra Yeni,S.Kp.MA yang telah banyak memberi motivasi,nasehat dan bimbingan selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Ibu Hema Malini, S.Kp,MN,PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Emil Huriani,S.Kp,MN selaku ketua program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik , masukan dan saran demi kebaikan proposal penelitian ini
4. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan

5. Pihak Universitas Andalas yang telah memberikan data dan memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada Mahasiswa Papua di Universitas Andalas
6. Pihak Universitas Negeri Padang yang telah memberikan data dan memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada Mahasiswa Papua di Universitas Negeri Padang
7. Politeknik Negeri Padang yang telah memberikan data dan memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada Mahasiswa Papua di Politeknik Negeri Padang
8. Almarhum Ayah tercinta dan terkasih, semoga arwah beliau di terima di sisi-Nya dan mama terkasih yang selalu memberikan dukungan maksimal dan doa yang sangat tulus kepada peneliti dalam seluruh tahapan penyusunan Skripsi ini.
9. Kepada kaka perempuan dr.Dominika Wangguway , abang Dionsius R.A Wangguway S.Ars dan ade Margareth Tirta Wangguway yang selalu mendukung setiap waktu baik secara moril maupun materil
10. Saudara Seangkatan Himapa Sumbar Khususnya 2017 (Charoline, Merrisy, Apriana, Ronald, Riavaldo, Petrus, alm Jefri, tina, Edward, Elivas, Steven, Nelche, Selvie, Edel, Yefrida, Maryani, Benyamin, Bendicth dan Otopina) yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi
11. Sahabat tercinta Since O. R.Rumatrai yang Selalu mendukung, memberikan semangat dan semua teman-teman angkatan A 2017 Fakultas Keperawatan

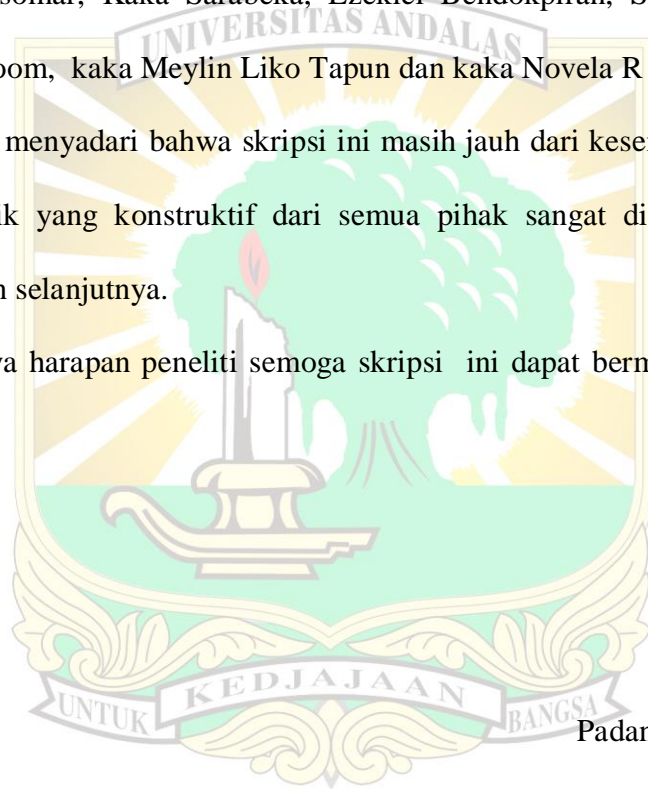
Universitas Andalas kekompakan, semangat dan kebersamaan yang diberikan peneliti dalam penulisan skripsi.

12. Kelurga besar Himapa Sumbar dan Para senior dari angkatan 2012-2020 dalam kekompakan dan kebersamaan yang telah mendukung peneliti menyelesaikan skripsi ini

13. Kelurga Besar Kos jln Irigasi (kaka Novi sawias, kaka Thina Wakum, kaka Lentina Sosomar, Kaka Sarabeka, Ezekiel Bendokpiran, Since Rumatrai , Apriana Moom, kaka Meylin Liko Tapun dan kaka Novela R)

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua



Padang, 13 Juli 2021

Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2021

Nama : Kristina Wangguay

No Bp : 1711319001

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA

PAPUA DI PADANG TAHUN 2021



ABSTRAK

Fenomena *Cultur shock* yang dialami oleh mahasiswa Papua menyebabkan stres pada mahasiswa sehingga perlu melakukan mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hubungan mekanisme Koping dengan tingkat stress mahasiswa Papua di Padang. Penelitian ini memiliki desain penelitian analitik dengan metode pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini mahasiswa Papua di Kota Padang yang berjumlah 60 orang mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Total Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan *Perceived Stress Scale* untuk mengukur tingkat stres dan angket *Coping Strategi Inventory* untuk mengukur mekanisme koping. Teknik pengumpulan data primer penelitian ini menggunakan kuisioner (angket). Hasil penelitian menunjukkan Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas adalah perempuan sebesar 58,3% . Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 21-27 tahun sebesar 73,33%. Mayoritas responden dalam penelitian ini mengalami stres pada tingkatan berat yaitu mencapai 88,33%. Mayoritas responden memiliki mekanisme koping yang tinggi sebesar 63,33%. Hasil penelitian menggunakan SPSS 23 uji chi-square terhadap hubungan mekanisme koping dengan tingkat stress mahasiswa Papua di Kota Padang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stress mahasiswa Papua di kota Padang. Solusi dalam penelitian ini adalah mahasiswa mendapatkan bantuan untuk melakukan mekanisme koping serta memberikan pengenalan budaya baru bagi mahasiswa Papua. Saran dalam penelitian ini adalah institusi pendidikan dan pemberi beasiswa Adik Papua (Dikti) dapat memberikan sosialisasi dan masa pengenalan budaya baru bagi mahasiswa Papua.

Kata kunci: culture shock, mekanisme koping, stres.

Daftar Pustaka : 40 (2001-2020)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, July 2021

Name : Kristina Wangguay

No Bp : 1711319001

**COPING MECHANISM RELATIONSHIP WITH STRESS LEVEL OF PAPUAN
STUDENTS IN PADANG IN 2021**

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT

The problem that can hinder the process of implementation of learning is Cultur Shock experienced by Papuan students in Padang. Cultur shock causes papuan students to experience stress so it is necessary to perform coping mechanisms. This study aims to find out the description of the relationship of koping mechanism with the stress level of Papuan students in Padang. This research has analytical research design with cross sectional approach method. The population in this study was This study used sampling techniques using Total Sampling Papuan students in Padang City which amounted to 60 students. The instruments in this study used Perceived Stress Scale to measure stress levels and an Inventory Strategy Coping questionnaire to measure coping mechanisms. The primary data collection technique of this study uses questionnaires (questionnaires). The results showed the characteristics of respondents in this study were the majority of women by 58.3%. The majority of respondents in this study were aged 21-27 years old at 73.33%. The majority of respondents in this study experienced stress at a severe level of 88.33%. The majority of respondents had a high coping mechanism of 63.33%. The results of the study using SPSS 23 chi-square test on the relationship of coping mechanism with the stress level of Papuan students in Padang City showed that there is no relationship between coping mechanism and stress level of Papuan students in Padang city.

Keywords: culture shock, coping mechanism, stress.

Bibliography : 40 (2001-2020)