

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan kejadian anemia pada ibu hamil dengan berat badan lahir dan asfiksia neonatorum di RSI Ibnu Sina Simpang Empat Yarsi Sumatera Barat tahun 2020, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di RSI Ibnu Sina Simpang Empat Yarsi Sumatera Barat tahun 2020 memiliki rentang usia antara 20-35 tahun, paritas ≤ 3 , tingkat pendidikan tamat SMA, pekerjaan ibu rumah tangga, lebih dari setengah ibu mengalami anemia selama kehamilan, melahirkan bayi normal, serta bayi dengan tidak asfiksia neonatorum.
2. Terdapat hubungan bermakna antara kejadian anemia pada ibu hamil dengan berat badan lahir di RSI Ibnu Sina simpang Empat Yarsi Sumatera Barat tahun 2020.
3. Terdapat hubungan bermakna antara kejadian anemia pada ibu hamil dengan asfiksia neonatorum di RSI Ibnu Sina Simpang Empat Yarsi Sumatera Barat tahun 2020.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan sumber data untuk peneliti selanjutnya agar dapat memperluas ruang lingkup penelitian dan dapat lebih menyempurnakan pembahasan serta

melanjutkan penelitian ini dengan menganalisis faktor lain yang belum diteliti seperti konsumsi tablet Fe dan status gizi ibu yang memungkinkan dapat berhubungan dengan kadar Hb ibu yang dapat menyebabkan kejadian anemia pada ibu hamil yang berakibat pada terganggunya pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu tersebut.

2. Bagi institusi pendidikan, khususnya mahasiswa kebidanan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sehingga lulusan mahasiswa kebidanan nantinya dapat mengarahkan masyarakat terutama calon ibu tentang pentingnya menjaga kesehatan selama kehamilan.
3. Bagi institusi kesehatan, disarankan untuk perlu ditingkatkan promosi kesehatan oleh kader dan bidan desa yang tepat dan baik salah satunya dengan cara melakukan penyuluhan terkait asupan gizi yang baik dikonsumsi selama masa kehamilan, baik dari segi jenis makanan serta jumlah sesuai usia kehamilan ibu tersebut, seperti daging, ikan, sayur-sayuran hijau, kacang-kacangan dan lain-lain, melakukan posyandu, memberikan sosialisasi dan edukasi serta informasi kepada ibu hamil agar rutin memeriksakan kehamilan dan pentingnya kepatuhan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe agar dapat mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil.
4. Bagi masyarakat, terutama ibu hamil yang mengalami anemia dan kurang mengkonsumsi tablet Fe agar lebih memperhatikan kadar Hb dengan cara rutin mengkonsumsi tablet Fe sehingga bisa mengurangi risiko melahirkan bayi berat badan lahir tidak normal dan bayi dengan asfiksia neonatorum.