

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Kelas V dan VI di Sekolah Dasar Kecamatan Pauh Kota Padang dengan total sampel sebesar 95 responden maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh responden di Sekolah Dasar Kecamatan Pauh Kota Padang mengalami *menarche* dini yaitu sebesar (78,9%).
2. Sebagian besar responden di Sekolah Dasar Kecamatan Pauh Kota Padang memiliki status gizi normal yaitu sebesar (51,6%). Sebagian besar orang tua responden memiliki penghasilan dibawah UMR Kota Padang yaitu sebesar (60%). Sebagian besar responden terpapar dengan media massa yaitu sebesar (62,1%).
3. Proporsi remaja putri yang mengalami *menarche* dini (cepat) paling banyak dialami oleh remaja putri dengan status gizi kurus dan normal yaitu sama sama sebanyak (35,8%). Sedangkan remaja putri dengan status gizi gemuk yang mengalami *menarche* dini sebanyak (6,3%), dan remaja putri dengan status gizi obesitas tingkat 1 mengalami *menarche* dini hanya sebanyak (1,1%). Dari data ini terlihat bahwa banyak remaja putri yang memiliki status gizi normal mengalami *menarche* dini. Ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

4. Responden yang memiliki penghasilan orang tua tinggi dan mengalami *menarche* dini sebanyak 27,4% sedangkan responden yang memiliki orang tua berpenghasilan rendah dan mengalami *menarche* dini sebanyak 51,6%. Ada hubungan antara penghasilan orang tua dengan usia *menarche*.
5. Responden yang terpapar media massa dewasa dan mengalami *menarche* dini sebanyak 51 responden (86,4%) dan responden yang tidak terpapar media massa dan mengalami *menarche* dini sebanyak 24 responden (66,7%). Ada hubungan keterpaparan media massa dengan usia *menarche*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran yakni sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Sekolah bisa memberikan edukasi atau pembelajaran mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi usia *menarche* sehingga usia *menarche* yang semakin maju dapat berkurang dari tahun-tahun sebelumnya.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua harus lebih memperhatikan status gizi anaknya dan orang tua juga diharapkan untuk mengawasi anaknya dalam

mengakses media massa cetak maupun elektronik. Karena hal tersebut dapat mempercepat pematangan hormon seksual pada anak sehingga anak mengalami *menarche* dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk menggunakan analisis multivariat, agar peneliti dapat menemukan faktor apa yang paling dominan dalam mempengaruhi usia *menarche*.

