

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS V DAN VI
DI SEKOLAH DASAR KECAMATAN PAUH
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**MIFTAHURRAHMI
NIM.1711313040**

Dosen Pembimbing

- 1. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**
- 2. Ns. Yelly Herien, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI, JULI 2021

Nama : Miftahurrahmi

NIM : 1711313040

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Kelas V dan VI Di Sekolah Dasar Kecamatan Pauh Kota Padang

ABSTRAK

Saat ini usia *menarche* sudah bergeser ke usia yang lebih muda. Hal ini ada beberapa faktor yang mempengaruhinya seperti status gizi, sosial ekonomi, dan keterpaparan media massa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja putri kelas V dan VI di Sekolah Dasar Kecamatan Pauh Kota Padang. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel 95 responden dengan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil univariat didapatkan hampir seluruh remaja mengalami *menarche* dini yaitu sebesar 78,9%, Responden memiliki status gizi normal yaitu 51,6%, sebagian besar orang tua responden memiliki penghasilan yang rendah yaitu 60% dan responden yang terpapar media massa sebesar 62,1%. Hasil bivariat didapatkan ada hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri dengan ($p\text{-value}=0,03$), ada hubungan penghasilan orang tua dengan usia *menarche* ($p\text{-value}=0,04$) dan adanya hubungan keterpaparan media massa dengan usia *menarche* ($p\text{-value}=0,02$). Dengan adanya penelitian ini diharapkan perlunya memperhatikan status gizi remaja dan pengawasan dari orang tua dalam menggunakan media massa.

Kata Kunci: *Menarche*, Status Gizi, Sosial Ekonomi, Keterpaparan Media Massa.

Daftar Pustaka: 44 (2009-2021)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

SKRIPSI, JULY 2021

Name : Miftahurrahmi

Registered Number : 1711313040

Factors Associated with Age of Menarche in Adolescent Girls Grades V and VI in Elementary Schools Pauh District Padang City

ABSTRACT

Currently the age of menarche has shifted to a younger age. There are several factors that influence it, such as nutritional status, socioeconomic status, and exposure to mass media. This study aims to determine the factors associated with the age of menarche in adolescent girls in grades V and VI at the Elementary School in Pauh District, Padang City. The research design used a cross sectional method with a sample of 95 respondents using the Proportionate Stratified Random Sampling technique. Data processing used univariate and bivariate analysis with Chi-Square test. Univariate results showed that almost all adolescents experienced early menarche, namely 78.9%, respondents had normal nutritional status, namely 51.6%, most of the respondents' parents had low incomes, namely 60% and respondents who were exposed to mass media were 62.1%. . Bivariate results showed that there was a relationship between nutritional status and age at menarche (p -value = 0.03), there was a relationship between parental income and age at menarche (p -value = 0.04) and there was a relationship between mass media exposure and age at menarche. (p -value=0.02). With this research, it is hoped that it is necessary to pay attention to the nutritional status of adolescents and supervision from parents in using massmedia.

Keywords: Menarche, Nutritional Status, Socio-Economic, Mass Media

Exposure. Bibliography: 44 (2009-2021)