

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Pengetahuan Dengan Stigma Depresi Pada Remaja Di SMKN 4 Padang Tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan rata-rata remaja memiliki pengetahuan tentang depresi cenderung rendah yaitu 38,8%.
2. Didapatkan rata-rata stigma depresi pada remaja cenderung tinggi yaitu 58,3%
3. Terdapat hubungan yang bernilai sedang dan bersifat negatif antara pengetahuan dengan stigma depresi, artinya semakin rendah pengetahuan maka semakin negatif stigma depresi pada remaja.

B. Saran

Menurut hasil penelitian yang telah peneliti lakukan terdapat beberapa saran untuk mengembangkan penelitian tentang hubungan pengetahuan dengan stigma depresi pada remaja di SMKN 4 Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar remaja menambah pengetahuan dan mengurangi stigma depresi yang dimiliki, sehingga remaja

mampu mengetahui dampak yang dihadapi dan dirasakan remaja terhadap stigma depresi

2. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk memberikan edukasi dan mampu membuat suatu kebijakan terkait dengan program kesehatan mental berbasis sekolah sehingga remaja mendapatkan pengetahuan tentang depresi dan tidak ada lagi stigma depresi yang dilakukan oleh remaja. Diharapkan guru BK juga memberikan bimbingan dan konseling berkala terkait masalah kesehatan mental remaja. Sehingga remaja tidak lagi menstigmatisasi depresi.

3. Bagi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan pengetahuan tentang depresi pada remaja serta masalah yang ditimbulkan salah satunya masalah stigma depresi pada remaja. Selain itu juga dalam upaya meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan terkait stigma depresi pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneruskan penelitian ini dengan melihat dampak-dampak negatif lain dari stigma depresi serta faktor-faktor yang mempengaruhi stigma depresi menjadi sikap atau perilaku menyimpang pada remaja.