

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STIGMA DEPRESI  
PADA REMAJA DI SMKN 4 PADANG  
TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**PUTRI INDAH PERMATA  
NIM.1711313014**

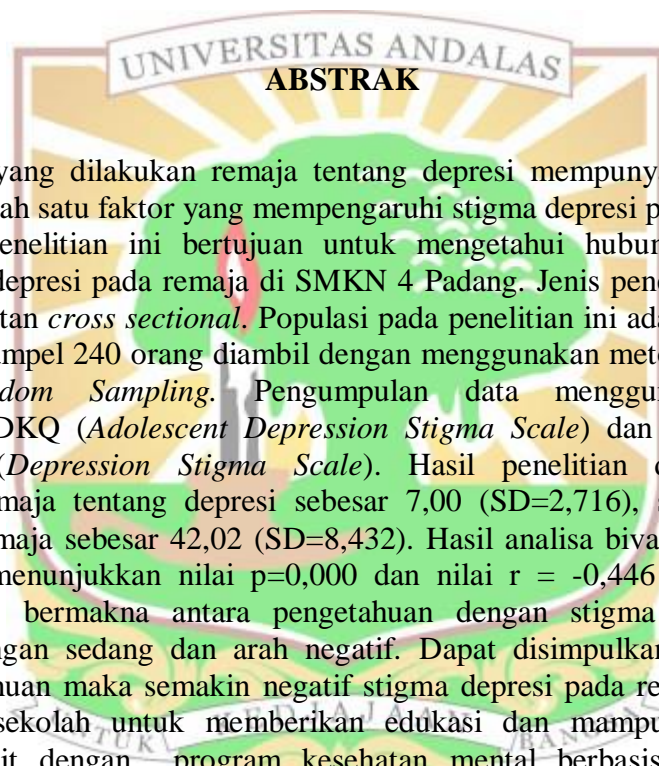
**Dosen Pembimbing :  
Ns. Rika Sarfika, M.Kep  
Ns. Fitri Mailani, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI, 2021

Nama : Putri Indah Permata  
Nim : 1711313014

Hubungan Pengetahuan dengan Stigma Depresi  
Pada Remaja Di SMKN 4 Padang  
Tahun 2021



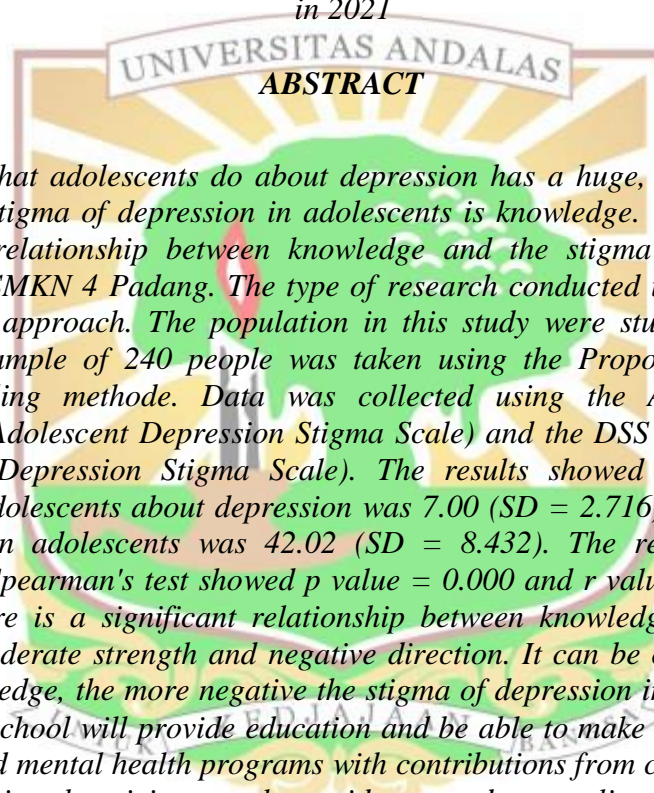
Stigma yang dilakukan remaja tentang depresi mempunyai pengaruh yang sangat besar, salah satu faktor yang mempengaruhi stigma depresi pada remaja adalah pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan stigma depresi pada remaja di SMKN 4 Padang. Jenis penelitian ini korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SMKN 4 Padang dan sampel 240 orang diambil dengan menggunakan metode *Proportionate Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan ADKQ (*Adolescent Depression Stigma Scale*) dan kuesioner stigma depresi DSS (*Depression Stigma Scale*). Hasil penelitian didapatkan rerata pengetahuan remaja tentang depresi sebesar 7,00 (SD=2,716), sedangkan stigma depresi pada remaja sebesar 42,02 (SD=8,432). Hasil analisa bivariat menggunakan uji *Spearman* menunjukkan nilai  $p=0,000$  dan nilai  $r = -0,446$  yang berarti ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan stigma depresi, dengan kekuatan hubungan sedang dan arah negatif. Dapat disimpulkan bahwa semakin rendah pengetahuan maka semakin negatif stigma depresi pada remaja. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk memberikan edukasi dan mampu membuat suatu kebijakan terkait dengan program kesehatan mental berbasis sekolah dengan kontribusi layanan BK (Bimbingan Konseling) dan layanan kesehatan, dengan cara memberikan bimbingan dan konseling berkala terkait masalah kesehatan mental remaja, sehingga remaja mendapatkan pengetahuan tentang depresi dan tidak ada lagi stigmatisasi pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Pengetahuan, Stigma Depresi  
Daftar Pustaka : 65 (2004-2021)

FAKULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULI 2021

Name : Putri Indah Permata  
Nim : 1711312018

*Relationship of Knowledge with Stigma of Depression  
in Adolescents at SMKN 4 Padang  
in 2021*



**ABSTRACT**

*Stigma that adolescents do about depression has a huge, one of the factors that affect the stigma of depression in adolescents is knowledge. This study aims to determine the relationship between knowledge and the stigma of depression in adolescents at SMKN 4 Padang. The type of research conducted is correlation with cross sectional approach. The population in this study were students of SMKN 4 Padang with sample of 240 people was taken using the Proportionate Stratified Random Sampling methode. Data was collected using the ADKQ knowledge questionnaire (Adolescent Depression Stigma Scale) and the DSS depression stigma questionnaire (Depression Stigma Scale). The results showed that the average knowledge of adolescents about depression was 7.00 (SD = 2.716), while the stigma of depression in adolescents was 42.02 (SD = 8.432). The results of bivariate analysis using Spearman's test showed p value = 0.000 and r value = -0.446, which means that there is a significant relationship between knowledge and depression stigma, with moderate strength and negative direction. It can be concluded that the lower the knowledge, the more negative the stigma of depression in adolescents. It is hoped that the school will provide education and be able to make a policy related to the school-based mental health programs with contributions from counseling services and health service, by giving regular guidance and counseling related to mental health problems in adolescents, so that adolescents gain knowledge about depression and there is no longer a stigma of depression committed by adolescents.*

Keywords : Adolescent, Knowledge, Depression Stigma  
Bibliography : 65 (2004-2021)