

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran kualitas hidup ODHA di Yayasan Peduli Sosial Nasional Provinsi Bengkulu, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ODHA di Yayasan Peduli Sosial Nasional Provinsi Bengkulu jenis kelamin mayoritas laki-laki, memiliki rentang umur 31-40 tahun, pendidikan responden sebagian besar sekolah menengah, status pernikahan sebagian besar belum menikah, status HIV sebagian besar responden tidak bergejala, dan sebagian besar sumber penularan yaitu homoseksual.
2. Pada domain fisik terdapat hampir setengah dari responden memiliki kualitas hidup cukup baik. Pada domain psikologis terdapat sebagian besar responden memiliki kualitas hidup cukup baik. Pada domain kemandirian terdapat hampir setengah responden memiliki kualitas hidup cukup baik. Pada domain sosial terdapat sebagian besar responden memiliki kualitas hidup cukup baik. Pada domain lingkungan terdapat hampir seluruh responden memiliki kualitas hidup cukup baik. Dan Pada domain spiritual terdapat hampir seluruh responden memiliki kualitas buruk. Dalam penelitian ini berdasarkan skor yang didapatkan domain fisik

menempati urutan pertama, diikuti kemandirian, lingkungan, sosial, psikologis dan spiritual menempati urutan terakhir.

3. Didapatkan bahwa dari 76 ODHA hampir seluruh kualitas hidup cukup baik pada jenis kelamin laki-laki, usia 31-40, sekolah menengah, status belum menikah, status HIV tidak bergejala dan sumber penularan homoseksual.

## B. Saran

Terdapat beberapa hal yang dapat disarankan peneliti berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan kesimpulan diatas, yaitu:

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS.

2. Bagi Yayasan

Perlu dilakukan berbagai upaya dalam meningkatkan kualitas hidup ODHA. Khususnya, pada domain spiritual perlu adanya program seperti motivasi spiritual pada ODHA yang dapat meningkatkan kualitas hidup pada domain tersebut.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian sejenis dengan metode lain dan pengambilan datanya tidak hanya berdasarkan kuisioner saja tetapi juga wawancara

secara mendalam dengan jumlah responden yang lebih banyak. Perlu dilakukan penelitian sejenis tentang kualitas hidup ODHA yang *lost follow up*.

