

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan pembahasan pada bab VI dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Domisili Lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang Sebagian besar ditemukan dengan kategori tinggal bersama keluarga..
2. Harga diri lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang sebagian besar ditemukan dengan kategori harga diri positif.
3. Aktivitas Fisik lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang sebagian besar ditemukan dengan kategori aktivitas kurang.
4. Kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang sebagian besar ditemukan dengan kategori kejadian depresi.
5. Ada hubungan domisili lansia dengan kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang ( $p$  value  $(0.000) < 0.05$ )
6. Ada hubungan harga diri lansia dengan kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang ( $p$  value  $(0.000) < 0,05$ )
7. Ada hubungan Aktivitas Fisik dengan kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang ( $p$  value  $(0.000) < 0.05$ )

## B. SARAN

### 1. Bagi Pelayanan keperawatan

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam pelayanan keperawatan pada responden lansia yang terindikasi depresi terutama aktivitas fisik sebagai poin penting yang perlu dipertimbangkan dikarenakan hasilnya yang kurang agar lebih menjalankan kegiatan program senam lansia dan perawat melakukan edukasi tentang pentingnya melakukan aktivitas fisik rutin diposyandu lansia yang tujuannya untuk menurunkan angka kejadian depresi pada lansia dan mensejahterakan kehidupan lansia.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dalam penelitian selanjutnya untuk melihat faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia. Hal ini perlu kajian selanjutnya yang dengan pengembangan desain penelitian seperti eksperimen yang lebih baik sesuai dengan pendidikan kesehatan.