

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG
TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik



LILIAN MEUTIA

NIM. 1711311027

FAKULTAS KEPERAWATAN

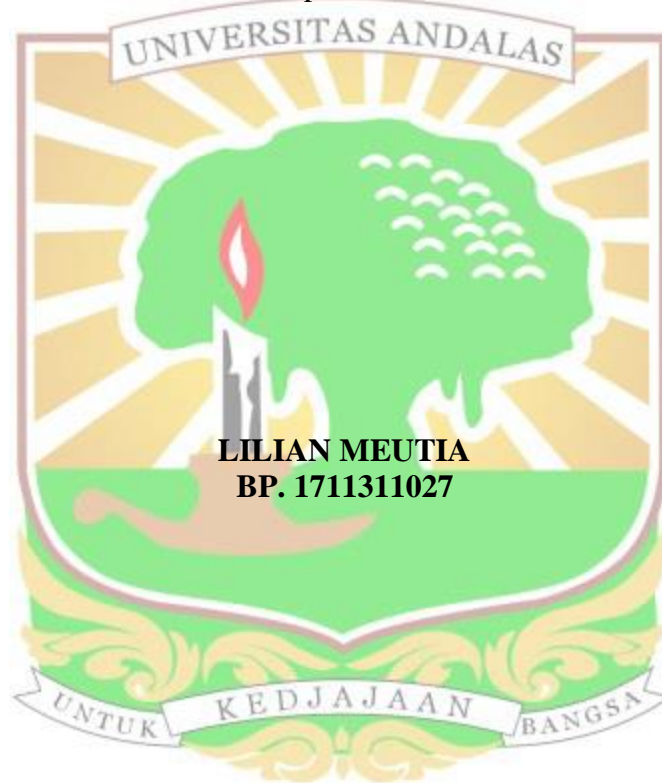
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2021

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2021

PERSETUJUAN SKRIPSI

PERSETUJUAN SKRIPSI

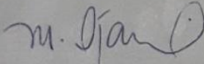
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG TAHUN 2021

Nama : Lilian Meutia
No.Bp : 1711311027

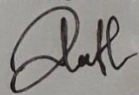
Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 05 Juli 2021

Oleh

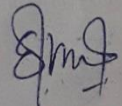
Pembimbing Utama


Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
NIP. 197007051995031002

Pembimbing Pendamping


Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.Kom
NiP. 198804152019031013

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas


Emil Huriyani, S. Kp, MN
NIP. 1978088172001122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG TAHUN 2021

Nama : Lilian Meutia

No. Bp : 1711311027

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 05 Juli 2021

Tim Penguji,

1. Ketua : Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed

(*m. jamil*)

2. Anggota : Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.Kom

(*Mahathir*)

3. Anggota : Dr. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes, Sp.Kep.Kom

(*Rika Sabri*)

4. Anggota : Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp. Kep.J

(*Dewi Eka Putri*)

5. Anggota : Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

(*Siti Yuliharni*)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Selawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis/peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Panduan Praktek Klinik Keperawatan tentang Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang 2021.

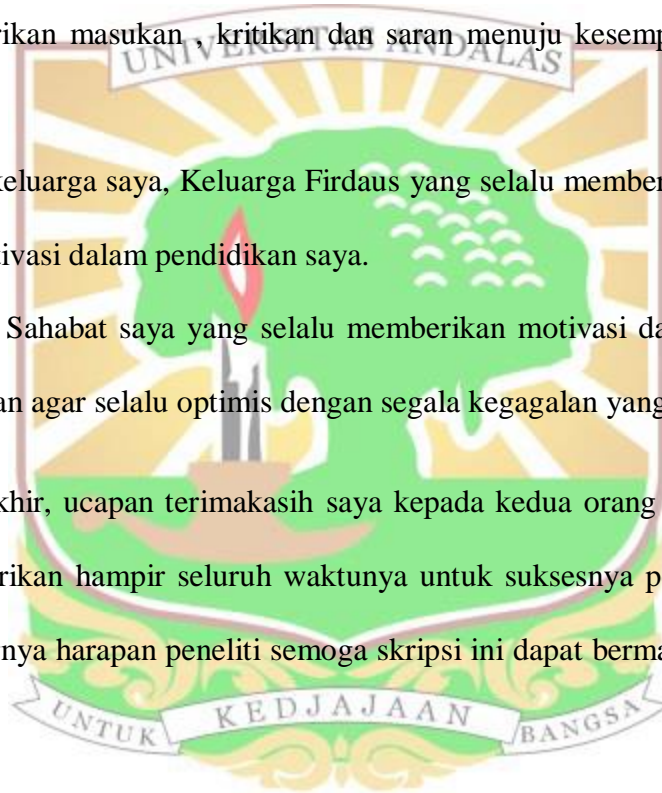
Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada bapak Mohd. Jamil.,S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing Utama dan Bapak Ns. Mahathir, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, SpKMB yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Hema Malini.,S.Kp.,MN.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.

2. Ibu Emil Huriani.,S.Kp.,MN selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Ibu Dr. Rika Sabri.,S.Kp., M.kes.,Sp.Kep.Kom, Ibu Ns .Dewi Eka Putri., M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa, dan ibu Ns. Siti Yuliharni.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan , kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Keada keluarga saya, Keluarga Firdaus yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam pendidikan saya.
5. Kepada Sahabat saya yang selalu memberikan motivasi dan memberikan dukungan agar selalu optimis dengan segala kegagalan yang saya alami.

Terakhir, ucapan terimakasih saya kepada kedua orang tua saya, yang telah memberikan hampir seluruh waktunya untuk suksesnya pendidikan saya

Akhirnya harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2021

Nama : Lilian Meutia
No. Bp : 1711311027

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
PADANG 2021**

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Depresi pada lansia diakibatkan oleh banyak faktor seperti faktor biologis, psikologis, psikososial, dan spiritual. Prevelensi terjadi depresi didunia berkisar 8%-15% pada lansia yang ditandai dengan meningkatnya stressor dan jika terus berlanjut akan menjadi depresi. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang. Metode yang digunakan adalah Dekriptif analitik dengan desain *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian lansia sesuai dengan data inklusi dan eksklusi peneliti di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang, Sampel 290 lansia, dengan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara domisili, harga diri, aktivitas fisik dengan kejadian depresi pada lansia dengan *Pvalue* $0.000 < 0,05$. Saran kepada pelayanan keperawatan sebagai bahan masukan dalam pelayanan keperawatan pada responden lansia yang terindikasi depresi dalam aspek aktivitas fisik dengan meningkatkan aktivitas seperti senam lansia dan edukasi kepada lansia dan keluarga pentingnya aktivitas fisik secara rutin untuk menurunkan angka kejadian depresi pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Domisili, Harga diri, Aktivitas Fisik, Depresi

Daftar Pustaka : 50 (2005-2020).

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
June, 2021**

Nama : Lilian Meutia
No. BP : 1711311027

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF DEPRESSION IN THE
ELDERLY IN THE WORK AREA OF PAUH PUBLIC HEALTH
CENTER IN PADANG CITY IN 2021**

ABSTRACT

Depression in the elderly is caused by many factors such as biological, psychological, psychosocial, and spiritual factors. The prevalence of depression in the world range from 8%-15% in the elderly which is characterized by increased stressor and if it continues it will become depression, The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of depression in the elderly in the work area of Pauh Public Health Center in Padang City. The method used is descriptive analytic with cross sectional design. The population in the elderly study was in accordance with the inclusion and exclusion data of researchers in the work area of the Pauh Padang Health Center, a sample of 290 elderly people, using purposive sampling technique. The research conducted show that there is a significant relationship between domicile, self-esteem, physical activity and the incidence of depression in the elderly with Pvalue $0,000 < 0,05$. Suggestions to nursing service as input in nursing service for elderly respondents indicated by depression in the aspect of physical activity by increasing activities such as elderly gymnastics and educating the elderly and families is the importance of regular physical activity in order to reduce the incidence of depression in the elderly.

Keyword : *Elderly, Domicile, Self-esteem, Physical activity, Depression.*

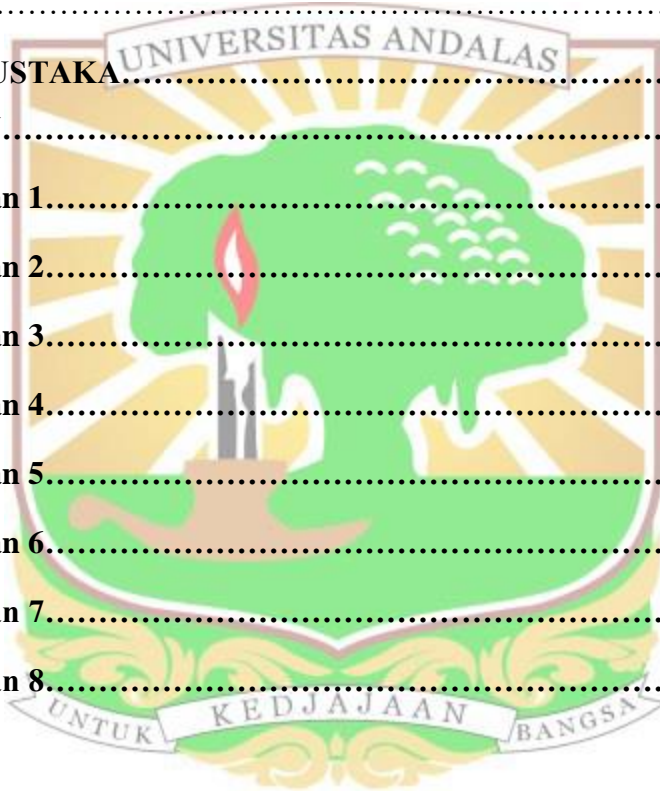
Bibiography : *50 (2010-2020)*

DAFTAR ISI

Halam sampul dalam.....	i
Halaman Prasyarat Gelar.....	ii
Lembar persetujuan pembimbing.....	iii
Lembar Penetapan Peneliti Penguji.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Abstark.....	vi
<i>Abstrack</i>.....	vii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Penetapan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
1. Tujuan Umum.....	11
2. Tujuan Khusus.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUN PUSTAKA.....	14
A. Lanjut Usia.....	14
1. Pengertian Lansia.....	14
2. Batasan Lanjut Usia.....	15
3. Proses Menua.....	15
4. Perubahan- Perubahan yang terjadi pada Usia Lanjut.....	16
B. Konsep Depresi.....	21

1. Pengertian Depresi.....	21
2. Jenis – Jenis Depresi.....	22
3. Tanda dan Gejala Depresi.....	25
C. Faktor–faktor yang berhubungan dengan Depresi pada Lansia.....	26
1. Domisili Lansia.....	26
2. Harga Diri Lans.....	27
3. Aktivitas Fisik Lansia.....	28
D. Alat Ukur Penelitian.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Teori.....	32
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional.....	40
E. Etika Penelitian.....	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	46
1. Instrument faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi.....	46
2. Instrumen depresi.....	46
G. Metode Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik pengolahan data.....	49
I. Analisis Data.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
A. Data Karakteristik Responden.....	55
B. Analisis Univariat.....	56

C. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
A. Analisis Univariat.....	67
B. Analisis Bivariat.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	91
1. Lampiran 1.....	92
2. Lampiran 2.....	93
3. Lampiran 3.....	94
4. Lampiran 4.....	95
5. Lampiran 5.....	96
6. Lampiran 6.....	97
7. Lampiran 7.....	98
8. Lampiran 8.....	99



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang 2021.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Domisili Lansia, harga diri lansia, aktivitas fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang 2021.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Hubungan domisili dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang 2021.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Harga diri dengan kejadian Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang 2021.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang 2021.....	65



DAFTAR BAGAN

Tabel 3.1 Kerangka Teori.....39

Tabel 3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....40

