

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA REMAJA TERHADAP DEPRESI DENGAN
SIKAP Mencari BANTUAN KESEHATAN MENTAL
DI SMK NEGERI 4 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



OLEH

NOVA SAFITRI

NIM. 1711312049

Dosen Pembimbing :

Ns. Rika Sarfika, M.Kep

Ns. Sidaria, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

FAKULTAS KEPERAWATAN

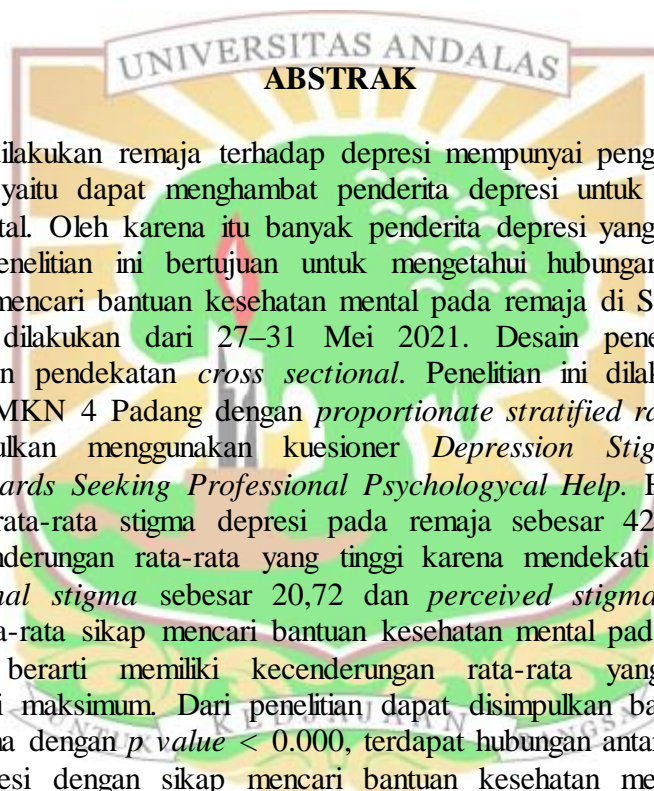
UNIVERSITAS ANDALAS

JULI, 2021

Nama : Nova Safitri

No.Bp : 1711312049

HUBUNGAN STIGMA REMAJA TERHADAP DEPRESI DENGAN
SIKAP MENCARI BANTUAN KESEHATAN MENTAL
DI SMK NEGERI 4 PADANG



Stigma yang dilakukan remaja terhadap depresi mempunyai pengaruh yang besar, salah satunya yaitu dapat menghambat penderita depresi untuk mencari bantuan kesehatan mental. Oleh karena itu banyak penderita depresi yang berakhir dengan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stigma depresi dengan sikap mencari bantuan kesehatan mental pada remaja di SMKN 4 Padang. Penelitian ini dilakukan dari 27–31 Mei 2021. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 240 orang siswa SMKN 4 Padang dengan *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Depression Stigma Scale* dan *Attitudes Towards Seeking Professional Psychological Help*. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata stigma depresi pada remaja sebesar 42,02 yang berarti memiliki kecenderungan rata-rata yang tinggi karena mendekati nilai maksimum, dengan *personal stigma* sebesar 20,72 dan *perceived stigma* sebesar 21,30. Sedangkan rata-rata sikap mencari bantuan kesehatan mental pada remaja sebesar 15,78 yang berarti memiliki kecenderungan rata-rata yang tinggi karena mendekati nilai maksimum. Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa, H_0 ditolak dan H_a diterima dengan $p\ value < 0.000$, terdapat hubungan antara stigma remaja terhadap depresi dengan sikap mencari bantuan kesehatan mental. Diharapkan kepada siswa untuk menghilangkan anggapan bahwa depresi dapat dikendalikan dan merupakan suatu tanda kelemahan diri dengan cara meningkatkan pengetahuan melalui pendidikan atau kontak pribadi dengan orang depresi, serta diharapkan kepada siswa untuk dapat meningkatkan sikap dalam mencari bantuan dengan pendidikan literasi kesehatan mental, terutama tentang perawatan dan pengobatan.

Kata kunci : Stigma depresi, sikap mencari bantuan, remaja

Daftar pustaka : 75 (1995-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2021

Name : Nova Safitri
Registered Number : 1711312049

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT'S STIGMA TOWARDS
DEPRESSION AND MENTAL HEALTH HELP SEEKING
ATTITUDE IN SMK NEGERI 4 PADANG**

ABSTRACT

Adolescent's stigma towards depression has a big influence, one of them was that it could prevent depression sufferers from seeking mental health professional. Therefore, many people with depression end up committing suicide. This study aims to determine correlation between stigma towards depression and the attitude of seeking mental health professional in adolescents at SMKN 4 Padang. This research was conducted from 27-31 May 2021. The research design was correlation with cross sectional approach. This research was conducted on 240 students of SMKN 4 Padang with proportionate stratified random sampling. Data were collected using the Depression Stigma Scale and Attitudes Towards Seeking Professional Psychological Help questionnaires. The results showed that the average of depression stigma is 42.02, which means that it has a high average tendency because it is close to the maximum value, with personal stigma of 20.72 and perceived stigma of 21.30. While the average attitude of seeking mental health professional is 15.78, which means that it has a high average tendency because it is close to the maximum value. From the research, it can be concluded that, H_0 was rejected and H_a was accepted with p value < 0.000 , there was a relationship between adolescents stigma towards depression and the attitude of seeking mental health professional. It is hoped that students will eliminate the notion that depression can be controlled and is a sign of self-weakness by increasing knowledge through education or personal contact with depressed people, and it is hoped that students will be able to improve attitudes in seeking help with mental health literacy education, especially about care and treatment.

Key words : Stigma depression, help seeking attitude, adolescents

References : 75 (1995-2021)