

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 4 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa pemahaman remaja tentang orientasi seksual di Kota Padang tahun 2021 yaitu remaja belum mengenal tentang istilah orientasi seksual namun remaja lebih mengenal istilah LGBT. Remaja pada usia 11-14 tahun sudah memiliki rasa ketertarikan dengan lawan jenisnya dan memaknai rasa ketertarikan sebagai perasaan suka sesuai dengan standar kriteria yang dimiliki masing-masing individu. Remaja memiliki cara yang beragam untuk menunjukkan rasa tertariknya terhadap lawan jenisnya. Remaja memandang bahwa LGBT adalah sesuatu yang salah dimana hal tersebut menyalahi takdir Allah dan merupakan bentuk perilaku menyimpang yang berbahaya, dengan pandangan ini remaja memiliki sikap positif yaitu menolak LGBT sehingga remaja memiliki prinsip dalam dirinya untuk tidak terjerumus kedalam perilaku tersebut. Sumber informasi remaja terkait dengan orientasi seksual adalah melalui media seperti televisi dan juga HP dan juga melalui tempat belajar seperti sekolah dan pesantren ramadhan. Namun tak terlupakan bahwa orang tua juga berperan sangat penting dalam memberikan pendidikan seksual yang membentuk orientasi seksual.

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah dan Orang Tua

Sekolah dan orang tua tidak dapat dipisahkan dari perkembangan remaja terkait dengan orientasi seksualnya saat ini. Sekolah tentunya memberikan program-program pendidikan seksual kepada remaja seperti melalui mata pelajaran BK. Namun tentunya orang tua berperan sangat penting dalam pembentukan seksual remaja, karena keluarga merupakan tempat pendidikan pertama dan utama bagi anak-anak. Dengan adanya penelitian ini diharapkan orang tua menyadari betapa pentingnya pendidikan seksual sejak dini dan sesuai fitrah jenis kelamin anaknya, karena pada dasarnya pendidikan seksual di Indonesia masih di anggap tabu oleh orang tua. Orang tua juga harus memberikan contoh yang baik kepada remaja karena pada masa ini remaja akan menjadikan orang tua sebagai *role model* atau contoh untuk dirinya berperilaku. Tak lupa pula dengan perkembangan teknologi saat ini di harapkan orang tua dapat mengawasi penggunaan handphone pada remaja agar remaja dapat menggunakan handphone dengan bijak.

2. Bagi Keilmuan Keperawatan

Hasil penelitian ini memberikan temuan pemahaman remaja tentang orientasi seksual. Tema-tema yang teridentifikasi dalam penelitian ini dapat menjadi dasar pelaksanaan praktik keperawatan. Keilmuan keperawatan hendaknya mampu memberikan edukasi kepada remaja dan juga orang tua terkait dengan orientasi seksual agar orang tua

juga terlibat dalam mencegah penyimpangan orientasi seksual. Tidak hanya pemberian edukasi mengenai penyimpangan orientasi seksual tetapi perawat juga menyediakan layanan konseling untuk remaja dan orang tua supaya remaja tidak semakin menyimpang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengeksplorasi lebih dalam dengan mengembangkan pertanyaan yang akan diajukan agar didapatkan hasil yang lebih kompleks dan mendalam terkait dengan orientasi seksual remaja, penelitian dapat dilanjutkan dengan jenis variabel yang berbeda dari penelitian ini.

