

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 4 orang ibu menyusui, maka didapatkan bahwa persepsi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Kota Bukittinggi tahun 2021 yaitu:

1. Aspek kognitif

Didapatkan pengetahuan ibu terkait pengertian ASI eksklusif memadai, kemudian untuk pandangan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif sudah sesuai, ibu juga memiliki pengalaman masa lalu terkait pemberian ASI eksklusif.

2. Aspek Afeksi

Perasaan ibu terkait pemberian ASI eksklusif yaitu perasaan tidak menyenangkan karena ibu tidak bisa memberikan ASI eksklusif kepada bayinya .

3. Aspek Konatif

Perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif yaitu ibu tidak memberikan ASI eksklusif namun ibu sudah melakukan upaya untuk mengataasi ketidakcukupan ASI nya dengan cara terus menyusui bayi dan memompa ASI.

Sehingga, dapat disimpulkan bahwa persepsi ibu terhadap

pemberian ASI eksklusif positif, dimana ibu mengetahui pengertian ASI eksklusif, pentingnya pemberian ASI eksklusif, perasaan bersalah saat tidak dapat memberikan ASI eksklusif serta melakukan upaya saat ASI sedikit yang keluar, namun ASI yang dihasilkan masih dirasa sedikit.

