

**SKRIPSI**

**STUDI FENOMENOLOGI: PERSEPSI IBU TERHADAP PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUGUAK  
PANJANG KOTA BUKITTINGGI  
TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI, 2021**

**Nama : Putri Rahmadini**

**NIM : 1711311016**

**Persepsi Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas  
Guguak Panjang Kota Bukittinggi tahun 2021**

**ABSTRAK**

Capaian ASI eksklusif yang masih rendah dari tahun ke tahun di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Kota Bukittinggi, walau sudah dilakukan upaya untuk mengatasinya. Persepsi ibu merupakan hal yang memiliki pengaruh cukup besar terhadap pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam terkait persepsi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif yang dilihat berdasarkan aspek kognitif, aspek afeksi dan aspek konatif. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan metode wawancara mendalam, pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan jumlah partisipan sebanyak 4 orang ibu menyusui bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Guguak Panjang Kota Bukittinggi. Data dikumpulkan berupa rekaman wawancara yang didapatkan yang dibantu dengan pedoman wawancara dan dianalisis menggunakan model Miles and Huberman. Hasil penelitian yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan dari tanggal 25 Mei-27 Juni 2021 yaitu persepsi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif positif, dimana ibu mengetahui pengertian ASI eksklusif, pentingnya pemberian ASI eksklusif, perasaan bersalah saat tidak dapat memberikan ASI eksklusif serta melakukan upaya saat ASI sedikit yang keluar, namun ASI ibu masih dirasa sedikit. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat dijadikan masukan dan saran bagi pihak puskesmas, yaitu dengan memberikan edukasi kepada ibu cara yang dapat dilakukan agar produksi ASI bisa banyak, sehingga ibu dapat memaksimalkan pemberian ASI eksklusif tanpa adanya hambatan kekurangan ASI.

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Ibu menyusui, Persepsi Ibu**  
**Daftar Pustaka: 63 (2010-2020)**

**FACULTY OF NURSING**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**JULY, 2021**

**Name : Putri Rahmadini**

**Reg.No : 1711311016**

**Mother's Perception of Exclusive Breastfeeding in Guguak Panjang Health  
Center Working Area of Bukittinggi City in 2021**

**ABSTRACT**

The achievement of exclusive breastfeeding is still low from year to year in the working area of the Guguak Panjang Public Health Center, Bukittinggi City, although efforts have been made to overcome it. Mother's perception is something that has a big enough influence on exclusive breastfeeding. This study aims to dig deeper into the mother's perception of exclusive breastfeeding based on cognitive, affective and conative aspects. The research method used is qualitative research with a phenomenological approach with in-depth interviews, participant selection using purposive sampling and obtained the number of participants as many as 4 mothers breastfeeding babies aged 7 months in the working area of the Guguak Panjang Public Health Center, Bukittinggi City. Data were collected in the form of interview recordings obtained and assisted with interview guidelines and analyzed using the Miles and Huberman model. The results obtained from research conducted from 25 May-27 June 2021, namely the mother's perception of exclusive breastfeeding is positive, where mothers know the meaning of exclusive breastfeeding, the importance of exclusive breastfeeding, feelings of guilt when unable to provide exclusive breastfeeding and make efforts when breastfeeding a little comes out, but the mother's milk is still felt a little. It is hoped that with this research, it can be used as input and advice for the public health center, namely by providing education to mothers on ways that can be done so that milk production can be a lot, so that mothers can maximize exclusive breastfeeding without any obstacles to breastfeeding shortages.

**Keywords : Exclusive Breast Milk, Breastfeeding Mother, Mother Perception**

**Bibliography : 63 (2010-2020)**