

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Gambaran derajat radiologis OA pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh kelompok pasien dengan OA derajat 4 (39,7%).
2. Gambaran intensitas nyeri pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh kelompok pasien dengan intensitas nyeri sedang (84,5%).
3. Gambaran tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh kelompok pasien dengan keterbatasan kemampuan fisik ringan (34,5%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat radiologis OA dengan intensitas nyeri pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang ( $p = 0,0001$ ).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat radiologis OA dengan tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang ( $p = 0,0001$ ).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang ( $p = 0,0001$ ).

#### 7.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan adanya penelitian lanjutan yang dilakukan di rumah sakit jejaring yang bukan merupakan rumah sakit pusat rujukan, sehingga didapatkan sampel yang mencakup semua grading OA sendi lutut sehingga dapat dilakukan penilaian intensitas nyeri dan keterbatasan kemampuan fisik pada semua katagori grading OA.

2. Bagi masyarakat, diharapkan memiliki pemahaman dan perilaku yang lebih baik terhadap OA sendi lutut agar angka kejadian penyakit tersebut dapat ditekan, serta tingkat keparahan derajat kelainan dapat ditekan, demi kualitas hidup yang lebih baik.

