

*Hasil Penelitian*

**HUBUNGAN DERAJAT RADIOLOGIS OSTEOARTHRITIS  
DENGAN INTENSITAS NYERI DAN KETERBATASAN  
FISIK PASIEN OSTEOARTHRITIS SENDI LUTUT DI RSUP  
DR. M. DJAMIL PADANG**



**Tesis**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Dokter Spesialis Bedah Umum

**Oleh :**

**dr. Yona Riapesi**

**Pembimbing:**

**dr. Rizki Rahmadian, SpOT(K), M.Kes**

**dr. Hendra Maska, SpOT**

**BAGIAN ILMU BEDAH  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG  
2021**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DERAJAT RADIOLOGIS OSTEOARTHRITIS DENGAN INTENSITAS NYERI DAN KETERBATASAN FISIK PASIEN OSTEOARTHRITIS SENDI LUTUT DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Yona Riapesi<sup>1</sup>, Rizki Rahmadian<sup>2</sup>, Hendra Maska<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Pendidikan Dokter Spesialis Bagian Ilmu Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Andalas / RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia

<sup>2</sup>Bagian Ilmu Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Andalas / RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia

<sup>3</sup>Bagian Orthopedi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas / RSUP Dr. M. Djamil Padang, Indonesia

**Latar belakang:** : *Osteoarthritis* (OA) merupakan suatu penyakit sendi degeneratif yang sering mengenai golongan lanjut usia serta pada golongan pertengahan akibat dari cedera maupun penggunaan sendi yang berlebihan.. Seseorang dengan nyeri karena OA akan mengalami disfungsi sendi dan otot sehingga akan terjadi keterbatasan gerak, penurunan kekuatan dan keseimbangan otot. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan derajat radiologis OA dengan intensitas nyeri dan keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *retrospective* terhadap pasien pasien OA sendi lutut yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2021 dari bulan Januari 2021 sampai Mei 2021. Pengambilan data di lakukan di bagian Rekam Medik RSUP Dr. M. Djamil Padang dan kuisisioner yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusif.

**Hasil:** Sebanyak 58 pasien yang masuk dalam kriteria inklusi penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan hasil rerata umur responden adalah 60 tahun dengan variasi 7 tahun. Lebih dari separuh (77,6%) responden adalah perempuan dan suku terbanyak adalah minang (82,8%). Sebesar 50% pasien bekerja sebagai ibu rumah tangga. BMI responden sebagian besar adalah overweight - obesitas (65,5%). Bagian sisi OA lutut terbanyak pada sisi kanan (*dextra*) (55,2%). Derajat OA terbanyak adalah derajat 4 (39,7%). Lebih dari separuh responden (84,5%) memiliki intensitas nyeri sedang dan 34,5% responden memiliki keterbatasan fisik ringan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara derajat radiologis OA dengan intensitas nyeri pada pasien OA sendi lutut (*p-value* = 0,0001). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara derajat radiologis OA dengan tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut (*p-value* = 0,0001). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut (*p-value* = 0,0001).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara derajat radiologis OA dengan intensitas nyeri dan keterbatasan fisik pada pasien OA sendi lutut. Terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan tingkat keterbatasan kemampuan fisik pada pasien OA sendi lutut.

**Kata kunci:** *Osteoarthritis, Nyeri lutut, Keterbatasan kemampuan fisik*

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP BETWEEN RADIOLOGICAL SEVERITY, KNEE PAIN AND FUNCTIONAL LIMITATION IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS AT DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

Yona Riapesi<sup>1</sup>, Rizki Rahmadian<sup>2</sup>, Hendra Maska<sup>2</sup>

<sup>1</sup>General Surgery Resident of Medical Faculty – Andalas University /

<sup>2</sup>Orthopaedic Department of Medical Faculty – Andalas University /  
Dr. M. Djamil Padang General Hospital, Indonesia

<sup>3</sup>Orthopaedic Department of Medical Faculty – Andalas University /  
Dr. M. Djamil Padang General Hospital, Indonesia

**Background:** Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease frequently affecting the elderly and the middle class due to injury or overuse of the joints. An individual with pain due to OA will experience dysfunction of joints and muscles, thus causing movement limitation, decrease of muscle strength and balance. The objective of this study is to know the association of OA radiological degree with pain intensity and limitation of physical capability in patients with knee joint OA.

**Methods:** This study is a retrospective study on patients with knee joint OA treated at RSUP Dr. M. Djamil Padang in year 2021 from January 2021 to May 2021. Data collection was conducted in the Medical Records Department of RSUP Dr. M. Djamil Padang and questionnaire which fulfills the inclusion and exclusion criteria.

**Results:** A total of 58 patients fulfilled the inclusion criteria of this study. Results of the study showed the mean age of the respondents was 60 years with variance of 7 years. More than a half (77.6%) of the respondents were female and most common ethnicity was Minang (82.8%). 50% of the patients were housewives. BMI of the respondents were mostly overweight - obese (65.5%). Most commonly affected side of the knee joint OA was the right side (55.2%). Most common degree of OA was the fourth degree (39.7%). More than a half of the respondents (84.5%) had moderate intensity of pain and 34.5% respondents had mild physical limitation. Results of the study showed that there was an association between OA radiological degree and pain intensity in patients with knee joint OA ( $p$  value = 0.0001). Results of the study showed that there was an association between OA radiological degree and level of physical capability limitations in patients with knee joint OA ( $p$  value = 0.0001). Results of the study showed that there was an association between pain intensity and level of physical capability limitations in patients with knee joint OA ( $p$  value = 0.0001).

**Conclusion:** There was an association between OA radiological degree and pain intensity, physical limitations in patients with knee joint OA, and there was an association between pain intensity and level of physical capability limitation in patients with knee joint OA.

**Keywords:** Osteoarthritis, Knee pain, Functional limitation